

同好会の名称	自力整体 おおまち	
活動の種類	自力整体	活動内容
活動場所(部屋名)	第1会議室	<p>自力整体とは自分自身で身体を整えるように考案されたものです。          頑張り過ぎの身体のままでは、冷え、肩こり、腰痛、肥満、婦人科系疾患が好んで寄ってきます。          まずは力をぬいて、ゆらりゆらりと。</p>
活動日	毎週月曜日	
活動時間	19:00~21:00	

