

同好会の名称	スローフローヨガ		
活動の種類	ヨガ	活動内容	
活動場所(部屋名)	第1～4週水曜日	心と身体に心地よく、健康に向けて楽しみながらヨガをしています。 いつの間にか身体がやわらかくなり、筋力も向上します！ 幅広い世代のメンバー募集中です！	
活動日	第1会議室		
活動時間	10:00～11:30		

