

# シャキット・マリアージュ

同好会の名称	シャキット・マリアージュ		
活動の種類	健康体操等	活動内容	<p>練功一八法、他音楽に合わせて、準備体操として心身の柔軟性を高め、フラの習熟を主とし、朗読、唱歌、童謡など、会員の特技を相互に伝授。 自身に健康増進を計ると共に、習得した成果を老健施設等にボランティア慰問することを目的にしています。</p>
活動場所(部屋名)	第2会議室		
活動日	毎週木曜日		
活動時間	9:30~11:30		

