

香川ヨーガ道友会牟礼

同好会の名称	香川ヨーガ道友会牟礼		
活動の種類	ヨーガ	活動内容	
活動場所(部屋名)	大ホール	ヨーガの基本にて、調身法、調息法、調心法、ヨーガ道十訓(和顔、慈眼、愛語、澆刺(はつらつ)、研鑽(けんさん)、賞賛、傾聴、陽聴、感動、利他)等によって健康美容等向上を計っています。入学日は老若男女関係なく、毎月1, 2, 4木曜日午後から受付しています。 月謝1回@500 1カ月¥1,500 3カ月先取り¥4,500 詳細 845-9479 080-1996-1044 小山まで	
活動日	第1, 2, 4木曜日		
活動時間	13:00~15:00		

