

同好会の名称	牟礼町練功法同好会		
活動の種類	毎週金曜日	活動内容	<p>メタボより怖いボケに直行のロコモティブシンドローム、中国医学から生まれた練功一八法。 最初は背:腰:足と進み體(からだ)をほぐした後①骨密度の向上②膝関節変形症③骨盤狭窄症の改善を図る、優しい太極拳を学ぶ教室です。</p>
活動場所(部屋名)	大ホール		
活動日	毎週金曜日		
活動時間	10:00~12:00		

