

活動団体・会名称	高松市食生活改善推進協議会 牟礼地区
----------	--------------------

活動目的・内容等

すこやか交流会

目的：

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに地域で食生活を中心とした生涯における健康づくりの推進

内容：

- ・料理講習会(年8回くらい)
- ・健康チェックデー協力
- ・公民館活動(男性料理教室, 高齢者の料理教室など年2回)
- ・幼児健診協力(1歳6ヶ月, 3歳児健康診査時朝食, おやつについての啓発活動, 試食)
- ・幼稚園・保育所の保護者との料理講習会
- ・児童館でのおやつ・料理教室

その他：