



むれ地区



コミュニティセンターだより

発行：牟礼コミュニティセンター・大町コミュニティセンター

令和3年1月1日号

令和3年度 牟礼地区コミュニティセンター 同好会登録団体募集!!

令和3年度中に、牟礼コミュニティセンターまたは大町コミュニティセンターを定期的に利用し、同好会活動を行う団体を募集します。登録できるのは、生涯学習を目的とした継続的な学習活動を行い、概ね10名以上(うち過半数は牟礼地区在住者であること)で構成する団体です。登録を承認された団体には、定期的な活動の場を提供します。

詳しくは、牟礼コミュニティセンターまたは大町コミュニティセンターにあります「同好会活動実施基準」をご覧ください。

■募集期間 令和3年1月4日(月)～令和3年1月22日(金)

■申請・問合せ 牟礼コミュニティセンターTEL 845-4111 大町コミュニティセンターTEL 870-1306

牟礼コミュニティセンター講座

受付開始日当日は来館申込み不可

◆申込み TEL845-4111◆

1月7日(木) 10:00～ 電話受付開始

そろそろ春を愛でる頃なので・・・一歩前へ・・・

牟礼総合センターから、道の駅をまわる「ゆったりコース」を一緒に歩きませんか・・・ご家族やご友人、もちろん一人での参加も大歓迎です☆皆様のご参加をお待ちしています!

●日時 令和3年3月6日(土)9時30分集合～12時解散予定 ●講師 健康運動指導士 阿河貴子

●集合 牟礼総合センター正面玄関前 (9時15分～受付開始)

●コース 牟礼総合センター→二ツ池親水公園→源平の里むれ(道の駅)→牟礼総合センター

*往復約5km。道の駅での解散も可能です。

*雨天時は1時間程度、講師の先生から運動についての講義をしていただきます。

●準備物 タオル、飲み物、マスク ●定員 20名 ●申込み 牟礼コミュニティセンター 845-4111



No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	歴史に学ぶ講座 (全4回)				
	①讃岐の豪族・香西氏と中世の争乱	歴史研究家 上原 敏 	1月21日・28日 2月4日・25日 (木曜日) 13:30～15:00	20名	マスク・飲み物 筆記用具 100円(資料代) 初回に集金
	②讃岐のあけぼの(古代の讃岐)				
	③古代、壬申の乱と万葉の歌姫(額田王の悲劇)				
④高松城物語(城下町の成り立ち)					
2	スマホの使い方何でも相談会 ①				
	・アプリダウンロード、アンインストールの仕方 ・その他、何でも相談会 	ビットバレー高松 溝口 勲	1月26日(火) 13:30～14:30	16名	マスク・飲み物 筆記用具 スマホ・タブレット
3	10年後も元気でいられる アンチエイジングヨガ				
	自分の身体の左右差や可動域を知り、10年後も元気でいられる身体の使い方やメンテナンスの方法を、ご自宅でもできるようにお伝えしていきます。	Naturally主宰 ピラティス ヨガインストラクター 築瀬利恵	2月1日(月) 13:30～14:30	 15名	マスク・飲み物 フェイスタオル ヨガマット(ある方) おき畳の貸出あり
4	スマホの使い方何でも相談会 ②				
	・各種動画サイトの見方 ・その他、何でも相談会 *内容が異なるため①と②の両方受講可能	ビットバレー高松 溝口 勲	2月9日(火) 13:30～14:30	16名	マスク・飲み物 筆記用具 スマホ・タブレット

捨てるに活かす「環境3R活動」リユース体験 捨てるにはもったいないモノ交換会(無料)1月16日(土)9:30～12:30 牟礼コミュニティセンターホール


古着・鞆・アクセサリー・おもちゃなど誰かが使ってくれたらいいな～と思う捨てられないモノや使わなくなったモノを、エピソードタグをつけて交換しませんか? 持ってくるだけOK! もらうだけOK! 気持ちよく使えるように洗濯などして持参。必ずマスク着用 *コロナ対策にご協力をお願いします。* 事前申込みの方を優先いたします。

※詳細についてのチラシ(エピソードタグ付き)は、牟礼コミセンまで

■問合せ お片付けの学び場 代表 上原千鶴



いずれかの時間帯を選択してください

A	9:30～10:30	
B	10:30～11:30	
C	11:30～12:30	

各定員20名

3密防止のため分散して実施します。参加希望の方は、牟礼コミセン845-4111まで事前申込みをお願いします!