



むれ地区

コミュニティセンターだより

発行：牟礼コミュニティセンター・大町コミュニティセンター

令和2年11月1日号

牟礼コミュニティセンター講座

受付開始日当日は来館申込み不可

◆申込み TEL845 -4111◆

11月9日(月) 10:00～ 電話受付開始

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	大人の絵あそび (全3回)	生涯学習推進事業 講師 馬越直子	11月12日・19日 26日(毎週木) 10:00～11:00	8名	マスク・飲み物 筆記用具 100円(用紙代) (当日集金)
	毎日の出来事をジャンルにとらわれず、気負わずに絵日記に残してみませんか？肩の力を抜いて、気軽に絵を楽しみましょう。脳トレにもなりますよ。※2回目以降の準備物は初回に周知				
2	人生100年時代を生きる 今更聞けないNISAとiDeCo ※A⑧は同じ内容	百十四銀行八栗支店 今福 景 	A 11月27日(金) 19:00～20:00 B 12月18日(金) 19:00～20:00 ※いずれか選択	各 10名	 マスク・飲み物 筆記用具
	昨年話題となった「老後2000万円問題」とは、何を伝えたかったのでしょうか？働く世代にこそ知ってもらいたい、賢くお金を育てる方法をお伝えします。				
3	クリスマスリース作り	フラワー装飾 技能士 渡部 佳代 	11月29日(日) 10:00～12:00	15組 一般 小学生 の親子	マスク・飲み物・はさみ 持ち帰り用の袋 2,000円(材料費) 入金締切11月25日
	ドイツの花屋で修行をした講師が、本場のテクニックを伝授。フレッシュな香りのする生のグリーンを使い、自分だけのオリジナルリース(直径30cm)を作ってみませんか？				
4	歴史が語る人権問題のルーツ	歴史研究家 上原 敏	12月5日(土) 10:00～11:30	30名	マスク・飲み物 筆記用具
	独特の切り口で、人権問題のルーツについて語ります。				
5	実践！年賀状講座 ※①②は同じ内容	桜華書道会主宰 塩田 桜華 参考作品を事務所に 展示しています	12月7日(月) ①9:30～11:30 ②13:00～15:00 ※いずれか選択	各 10名	マスク・飲み物・はさみ 年賀状・ポンド・絵具等 書道用具(ある方) 500円(材料費) 入金締切12月1日
	年賀状の季節となりました。手書きの年賀状やハガキをアレンジしたお正月飾りも作れます。※装飾小物・印など当日購入可 ※書道用具のない方レンタルあり 100円(当日集金)				
6	美骨トレーニング&歪みチェック (全2回)	美容 カイロプロテクター 山下千鶴子 	12月10日(木) 1月14日(木) 19:30～20:30	15名	マスク・飲み物 フェイスタオル1枚 ヨガマット(ある方)
	骨格と筋肉のバランスを整え、効率よく代謝アップ！！ (座学15分、トレーニング45分)				
7	手形アート de クリスマス ※A⑧は同じ内容	キットパスインストラクター まんまるポケット りゅうたろーお兄さん さくらお姉さん	12月19日(土) A 10:00～10:45 B 11:00～11:45 ※いずれか選択	各 親子15組 	マスク・飲み物 汚れても良い服装 300円(材料費) 入金締切12月11日
	魔法のチョーク「キットパス」を使って、自分だけの手形クリスマスツリーを作ろう。※体験者一人につき材料費が必要				
8	環境にやさしいお正月の寄せ植えづくり	造園家 牟礼 信子	12月24日(木) 10:00～11:30	14名	マスク・エプロン 2,800円(材料費) 入金締切12月11日
	素焼きの鉢を使い紅白の苗でお正月の寄せ植えづくり。長く楽しめる寄せ植えです。				
9	書初め大会 IN むれ	永和書道会主宰 奥谷 龍仙 桜華書道会主宰 塩田 桜華	1月4日(月) 9:30～11:30 ※作品展示は 1月4日(月)PM～ 1月28日(木)	小1から 一般 20名 	マスク・飲み物・ごみ袋 書道用具・書道用品 仕上げるための仮巻 (簡単な掛け軸の費用) 四半切270円 半切470円(当日集金)
	大人も子どもと一緒に広いホールで書初めに挑戦しませんか。大人は四半切～半切(条幅)サイズに、子どもは学校の宿題サイズ(四半切)に仕上げ、コミセンにも展示しましょう。 ※書道用具のない方レンタルあり 500円(半紙10枚・墨必要量)				

★材料費は、前納・当日集金を確認し、おつりのないように期日を守って牟礼コミセン事務所までお願いいたします。

捨てるにはもったいないモノ交換会(無料)1月16日(土)9:30～12:30 牟礼コミュニティセンターホール

古着・鞆・アクセサリー・おもちゃなど誰かが使ってくれたらいいな～と思う捨てられないモノや使わなくなったモノを、エピソードタグをつけて交換しませんか？持ってくるだけOK！もらうだけOK！気持ちよく使えるように洗濯などして持参。(コロナ対策にご協力お願いします)

※詳細についてのチラシ(エピソードタグ付き)は牟礼コミセンまで

■問合せ お片付けの学び場 代表 上原千鶴



大町コミュニティセンター講座

受付開始日当日は来館申込み不可

◆ 申込み TEL 870-1306 ◆

11月11日(水)10:00～電話受付開始

牟礼町外の方 11月18日(水)10:00～受付開始

☆申込み1回につき一家族分の受付で本人・代理問いません。☆材料代等を徴収する際、自己都合の欠席は返金がない場合があります。
☆おつりの用意はありません。☆写真撮影後に広報紙、SNS等へ掲載する為、不都合な場合はお申し出ください。☆できる限り、公共交通機関をご利用か徒歩・自転車・バイクでお越しください。★感染症予防のため、マスクの着用とスリッパ・上靴のご持参にご協力ください。

二胡

クリスマス演奏会のご案内

生演奏を気軽に楽しめるクリスマス演奏会を開催します。
様々なイベントが中止になった中でもコツコツと練習を重ねてきた音楽グループの演奏を、お楽しみください。

日時:12月21日(月) 12:45開場 13:00開演 1時間程度
参加費:無料 定員:30名(駐車場の利用は15台まで)
出演:牟礼町内外で活動中の音楽グループ
持ち物:マスク・飲み物 ※申込みが必要です

トーン
チャイム

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	シニア世代の健康づくり(全2回)	ケアステーション 介護支援専門員 宮本 憲治	11月25日(水)	10名	マスク・飲み物 動きやすい服装
	年齢を重ねてもはつらつと暮らすために参考になるアドバイスをお聞きし、椅子に座って行う簡単ストレッチを実践しましょう。		12月23日(木) 13:30～14:30		
2	陶芸教室 自由に好きなものを(全2回) ①②	陶芸ゆるり 米田 祐	11月27日(金)	各 6名	エプロン・マスク 手拭きタオル 1,300円 (粘土1kg代金)
	食器や花瓶や置物など自由に陶芸を楽しみましょう。 1日目成型 2日目色付け・絵付け ※目安 粘土1kg＝湯呑み2つ＋小皿程度 会場:牟礼町牟礼941(現地集合・解散)		① 12月11日(金) 10:00～12:00 12月5日(土) ② 1月23日(土) 10:00～12:00		
3	環境講座 プラスチックごみについて考えよう ごみ分別アプリを活用しよう	高松市 環境保全推進課 12/1～12/15 パネル展実施	12月 1日(火) 10:30～11:30	15名	マスク・飲み物 筆記用具
4	コロナ禍の防災学習 いま災害に遭遇したら?避難所での対策について	高松市 危機管理課 松野 秀啓	12月 3日(木) 13:30～15:30	20名	マスク・飲み物 筆記用具
5	働き盛りの女性限定 健康講座(全2回)	健康運動指導士 池田 陽子	12月 3日(木) 12月10日(木) 19:30～20:30	7名	マスク・飲み物 動きやすい服装 ヨガマット バスタオル フェイスタオル
6	薬膳講座 冷えは万病のもと(全2回) ①②	国際中医薬膳管理師 国際中醫師 田中 さえみ	12月 9日(水)	① 16名 ② 7名	マスク・飲み物 筆記用具 1,000円(茶菓子代)
	女性の大敵は冷え。放っておくと免疫力が衰えて様々な病気の原因や、美容の敵でもある顔色のくすみや髪のツヤを失う原因になる事もあります。 体力を養う食事(薬膳)を学び、血の巡りを改善し、エネルギーを蓄えて輝くような新年を迎えましょう。		① 12月16日(水) 14:00～15:00 12月11日(金) ② 12月18日(金) 19:30～20:30		
7	原爆の被爆体験を伝える 語り部	香川県 原爆被害者の会	12月14日(月) 13:30～14:30	15名	マスク・飲み物 筆記用具
8	お正月フラワーアレンジメント教室	NFD 1級フラワーデザイナー 石丸 まさみ	12月28日(月) 13:00～14:30	16名	マスク・飲み物 花切りばさみ 工作用はさみ 2,000円(材料代)
9	初級英会話レッスン(全5回)	ALT アルジョン フランシス フロレス	1/12,19,26 2/2,9(毎週火) 14:00～15:00	7名	マスク・飲み物 筆記用具 ノート・辞書