



# むれ地区



# コミュニティセンターだより

発行：牟礼コミュニティセンター 大町コミュニティセンター 令和4年1月1日号

## 令和4年度 牟礼地区コミュニティセンター 同好会登録団体募集!!

周知会のご案内

令和4年度中に、牟礼コミュニティセンターまたは大町コミュニティセンターを定期的に利用し、同好会活動を行う団体を募集します。登録できるのは、現在、生涯学習を目的とした継続的な学習活動を行い、会員の過半数は牟礼地区在住者で構成する団体です。同好会登録を検討されている新規団体については、下記周知会への参加希望を電話でご相談ください。なお、感染症対策として1団体お一人での出席をお願いいたします。



- 日時・会場 令和4年1月15日(土) 9時30分～ 牟礼コミュニティセンター ホール
- 申込・問合せ 牟礼コミュニティセンターTEL 845-4111 大町コミュニティセンターTEL 870-1306

## 大町コミュニティセンター講座

申し込み方法: 電話(来館はご遠慮ください)

## ◆申し込み専用 TEL 870-1306◆

◆問合せ専用(申し込み不可・コミセンからの連絡) 携帯080-6373-9097◆

1月11日(火)10:00～電話受付開始

牟礼町外の方1月18日(火)10:00～受付開始

☆申込み1回につき一家族分の受付で本人・代理問いません。☆材料費等は当日払いです。おつりのないようにご準備ください。☆写真撮影後に広報紙、SNS等へ掲載する為、不都合な方はお申し出ください。☆新型コロナウイルス感染症の拡大状況により開催中止又は延期となる場合があります。☆感染症予防のため、検温、消毒、マスクの着用とスリッパ・上靴のご持参にご協力ください。

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	子育て支援 <b>おやこ広場 きらきら</b> 寒い冬も元気に身体を動かしてぽかぽかに♡ みんなで楽しい時間を過ごしましょう。	むれ子育て ふれあいセンター 出前広場	2月4日(金) 10:00～11:30 ※受付中	6組	動きやすい服装 飲み物
	<b>おもしろ健康体操</b> 簡単な脳トレ体操や椅子に座ってできる体操を 一緒に楽しみながら挑戦してみましょう。	介護支援専門員 宮本 憲治	2月10日(木) 13:30～15:00	10名	動きやすい服装 フェイスタオル 飲み物
3	<b>人権おしゃべり会 ～多様性を考えよう～</b> 日常生活の中で「これって差別?」と 感じたことはありますか? 改めて人権について考えてみましょう。	一般社団法人 キラメキ社会福祉事務所 社会福祉士 上田 利枝	2月19日(土) 13:30～15:00	10名	筆記用具 飲み物

## 同好会メンバー募集! お問い合わせは各コミュニティセンターまで

大町コミュニティセンター TEL 087-870-1306




牟礼コミュニティセンター TEL 087-845-4111

N	会場	同好会・内容	講師	活動日・時間	ひとこと
1	大町 コミュニティ センター	<b>ヘルスケアサークル</b> 介護予防体操・健康ツボ講座を行います	鍼灸師 山内 孝	毎週火曜日 11:00～12:00	随時体験可 持ち物は 動きやすい服装・上靴
2		<b>ゆうかり句会</b> 四季や風景を五・七・五に乗せてみましょう	ホトギス同人 和泉 金子	第3木曜日 10:00～12:00	和やかな雰囲気です。 見学大歓迎!
3	牟礼 コミュニティ センター	<b>コーロ・ルーチェ牟礼</b> 楽しく歌う混声3部のコーラスの仲間	岸上 美保 前沢 晶子	月3回火曜日 9:30～11:30	男性の方も大募集中! 興味のある方見学歓迎
4		<b>モハラ</b> 健康と若さを保つためのフラダンス	Hula Studio Kukuna 森田 貴恵	毎週火曜日 13:00～15:00	さあ牟礼コミセンに来て 楽しくフラを踊りませんか
5		<b>絵を楽しむ会・キャロット</b> 油彩・アクリル・水彩・色鉛筆何でもOK	香川県美術家協会副会長 高松市美術協会会長 中村 光幸	毎週水曜日 9:30～11:30	初心者大歓迎! 絵は心を和ませます
6		<b>絵てがみ同好会</b> 「描くは楽し」をモットーに活動しています	栗田 真弓	第2・4水曜日 13:30～15:30	ハガキに絵と言葉を描い て伝える幸せな時間です

# 牟礼コミュニティセンター講座 参加者募集! ◆申込み TEL845-4111◆

1月12日(水) 10:00～ 電話受付開始 (No.1～No.8すべて事前申込み)

☆講座に参加する際は、マスクの着用・飲み物持参、検温・手指消毒等、感染症対策にご協力をお願いいたします。  
 ☆コロナウイルスの対応方針通知により、講座が実施できない場合もございます。予めご了承ください。

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	<b>ガラケーご利用者向けスマホ入門教室(全6回)</b> ～LINEをマスターしよう～ ガラケーご利用者の方を中心に、デモ機を使用しながらLINEの使い方を学びます。	 スマホアドバイザー	1月 17・24・31日 2月 14・21・28日 (月曜日) 10:30～12:00	15名	筆記用具
2	<b>カイロプラクターが教える骨盤エクササイズ</b> 体のゆがみを知って、効率よく運動不足を解消しましょう。 ※(A)(B)は同じ内容	 カイロプラクター 安藤 恵	1月20日(木) ①14:00～15:30 2月10日(木) ②19:00～20:30	各 15名	ヨガマット 動きやすい服装
3	<b>キッズHIP・HOPダンス(全2回)</b> ダンスが初めてでもだいじょうぶ。HIP・HOPで楽しく体を動かしましょう♪	 ダンス インストラクター (ちー)せんせい CHI →	①1月20日(木) ②1月27日(木) 16:00～17:00	年中～ 小学 4年生 10名	タオル 動きやすい服装 室内シューズ (上履き)
4	<b>スマホの使い方 何でも相談会</b> (A)初級)今ガラケーを使用中で、これからスマホを考えている方 (B)中級)スマホを持ち始めたが、分からないことが色々ある方 (C)上級)スマホを持って数年になるが、もっとスマホを活用したい方対象。 ※(A)(B)(C)いずれかを選択してください。	 ビットバレー高松 溝口 勲	1月28日(金) ①10:00～11:30 2月4日(金) ②10:00～11:30 2月8日(火) ③13:30～15:00	初級 15名 中級 15名 上級 15名	筆記用具 デモ機なし 筆記用具 スマホ タブレット
5	<b>おひとり様 終活講座</b> 配偶者・子ども・兄弟姉妹のいない現在おひとり様又は将来おひとり様になる可能性のある40才代以上の方の終活講座。	一般社団法人 わライフネット 瑞田信弘	2月5日(土) 10:00～11:30	14名	 筆記用具
6	<b>ソープフラワーでバレンタインBOXを作ろう</b> ソープフラワーを使って、バレンタイン用の可愛いギフトボックスを作ります。チョコレート付きです。 ※はさみは、紙・細いワイヤーが切れるものをご準備ください。	花ASOBI 主宰 須崎志保	2月7日(月) 13:00～15:00	10名	カッター・はさみ 持ち帰り用の袋 1000円(材料費) 入金締切1月21日

## 7. 親子和風づくり教室&親子凧あげ大会

日本の昔遊びである凧づくり・凧あげを通して、凧の歴史や凧の造りについて学びます。親子で大空に舞う凧づくりに挑戦し、ものづくりの楽しさを体験してみませんか。

- ◆主催 牟礼町青年会・むれ百年会
- ◆講師 牟礼の凧づくり名人 山内繁雄
- ◆対象 町内の小学生の親子10組(大人1名あたり子ども2名まで)
- ①親子和風づくり教室②親子凧あげ大会のどちらも参加可能な方
- ◆日時・会場

①親子和風づくり教室 牟礼コミュニティセンターホール  
令和4年2月11日(金)祝日 9:00～11:30

②親子凧あげ大会 牟礼中学校運動場  
令和4年2月20日(日) 10:00～11:30  
※雨天の場合は、令和4年2月23日(水)に延期

◆材料費 500円(凧1組)  
入金締め切り1月21日(牟礼コミュニティセンターまで)

## 8. 健康ウォーキング「春の風を感じながら多島美を満喫しよう！」

庵治の美しい海岸沿いの景色を楽しみながら一緒に歩きますか?ご家族やご友人、もちろんお一人での参加も大歓迎です☆皆様のご参加をお待ちしています!

- ◆講師 健康運動指導士 阿河貴子
- ◆対象 一般の方 20名
- ◆日時 令和4年3月14日(月)9:30集合～12:00解散予定
- ◆集合 庵治地域保健活動センター(9:15～受付開始)
- ◆コース

庵治地域保健活動センター → 皇子神社 → 御殿山園地  
→ 根太鼻 → 御殿の浜 → 皇子神社 → 庵治地域保健活動センター

- ◆準備物 タオル、飲み物、マスク
- ※雨天の場合は、庵治地域保健活動センターにて1時間程度、講師の先生から運動についての講義をしていただきます。



## お片付けでSDGs 捨てるにはもったいないモノ交換会(無料)3月12日(土)10:00～15:00 牟礼コミュニティセンターエントランス

古着・鞆・アクセサリ・おもちゃなど誰かが使ってくれたらいいな～と思う捨てられないモノや使わなくなったモノを、エピソードタグをつけて交換しませんか?持ってくるだけOK! もらうだけOK! 気持ちよく使えるように洗濯などして持参。参加することで社会貢献にもつながります。

※詳細についてのチラシ(エピソードタグ付き)は、牟礼コミセンまで

◆問合せ お片付けの学び場 代表 上原千鶴



参加希望の方は当日受付にて、住所・氏名・連絡先をご記入いただき、検温をいたします。