



むれ地区



コミュニティセンターだより

発行：牟礼コミュニティセンター 大町コミュニティセンター

令和3年11月1日号

大町コミュニティセンター講座

申し込み方法：電話（来館はご遠慮ください）

◆申し込み専用 TEL 870-1306◆

◆問合せ専用（申し込み不可・コミセンからの連絡）携帯080-6373-9097◆

11月9日（火）10:00～電話受付開始

牟礼町外の方11月16日（火）10:00～受付開始

☆申込み1回につき一家族分の受付で本人・代理問いません。☆材料費等は当日払いです。おつりのないようにご準備ください。
☆写真撮影後に広報紙、SNS等へ掲載する為、不都合な方はお申し出ください。☆新型コロナウイルス感染症の拡大状況により開催中止又は延期となる場合があります。☆感染症予防のため、検温、消毒、マスクの着用とスリッパ・上靴のご持参にご協力ください。

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	動きやすい身体づくり	やまうち鍼灸院 鍼灸師 山内 孝	11月27日(土) 10:30～11:30	10名	ヨガマット・飲み物 動きやすい服装
	家庭でできるストレッチや筋膜リリース等を行いコリや痛みのない、動きやすい身体を目指しましょう。				
2	NEW テラリウムづくり	1級フラワーデザイナー 石丸 まさみ	11月29日(月) 10:00～11:30	10名	1,500円(材料代) 手拭きタオル 工作はさみ
	お世話が楽な多肉植物やサボテンをガラスの器に飾るテラリウム。時期に合わせてクリスマス仕様とお正月仕様にチェンジして長く楽しめる作品を作ってみましょう。				
3	はじめての自力整体	自力整体ナビゲーター ふじい みき	11月29日(月) 19:30～21:00	15名	ヨガマット・飲み物 動きやすい服装
	身体の硬い方でも大丈夫。自分の体調と向き合いながら、ゆっくりと身体をほぐしていきます。まずは身体の力を抜いて「楽だなあ」を体感してみましょう。				
4	おもしろ健康体操	株式会社 松 介護支援専門員 宮本 憲治 	12月 2日(木) 13:30～15:00	10名	動きやすい服装 飲み物
	簡単な脳トレ体操や椅子に座ってできる体操を、一緒に楽しみながら挑戦してみましょう。				
5	家族防災ウォーキング 対象：小学生とその保護者	大町コミセン防災講座 企画ボランティア 防災士 ほか 	12月 5日(日) 13:30～15:00 少雨決行	10組	飲み物 筆記用具 歩きやすい服装
	牟礼小学校周辺の通学路を巡って、災害時の危険や注意すべきことについて考えてみよう。				
6	NEW ラクチン着付け教室（全7回）	須賀着付け教室 きの和装学苑 高等講師 須賀 容子	12/6,13,20,27 1/17,24,31 (毎週月曜) 13:30～15:30	8名	着物・長襦袢・半幅帯 肌着・足袋・襟芯 コーリンベルト2本 補正用タオル2枚 腰紐・伊達締・帯板
	今どきの、ラクチンで綺麗に着られる着付けを一緒に学びましょう。目標はお気に入りの着物を自分で着てお出かけです。※衣紋抜きが必要。無い方は事前注文で当日購入(275円)です。				
7	みんな知りたい「家のおそうじのコツ」	スマートビーンズ代表 整理収納・ お掃除アドバイザー 道久 礼子	12月15日(水) 13:00～14:30	10名	飲み物 筆記用具 
	お掃除のコツを学んで実践！キレイなお部屋で気持ちよく新年を迎えましょう。共催：おやこひろばほか				
8	お正月フラワーアレンジメント	1級フラワーデザイナー 石丸 まさみ	12月27日(月) 16:00～17:30	20名	花切りばさみ ごみを入れる袋 工作用はさみ 持ち帰り用袋
	新春を彩る花材をたっぷり使って、華やかなアレンジメントを作ってみましょう。初めての方もぜひどうぞ。材料費：2,000円(当日15:20～集金)				
9	子育て支援 おやこ広場 きらきら	むれ子育て ふれあいセンター 出前広場	2月 4日(金) 10:00～11:30	6組	動きやすい服装 飲み物
	寒い冬も元気に身体を動かしてポカポカに♡みんな楽しい時間を過ごしましょう。 				
10	脳の若返り講演会	NPO法人シニアと 地域を元気にする会	2月 5日(土) 13:30～15:00	20名	飲み物 筆記用具 
	簡単な脳トレーニングを体験しながら、人生100年時代を楽しく生きるためのヒントや心構えについて一緒に考えてみましょう。				

牟礼コミュニティセンター講座 参加者募集!

受付開始日当日は来館申込み不可

◆申込み TEL845 -4111◆

11月8日(月) 10:00～ 電話受付開始

No.	【多世代交流・親子・子ども対象】 講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	親子防災講座 ①子どもに伝える災害 ②百均でも揃う一次避難袋 ③避難所体験(段ボールベッドを組み立ててみよう)	東北ボランティア 有志の会香川 理事長 藤井節子 理事 森本祐子	12月5日(日) 10:00～11:30	幼稚園児 小学生の 親子8組	動きやすい服装 ※防災に興味のある 中・高・大学生 一般の方も参加可能
	ゆうゆうクラブさんとあそぼう ボールあそびやクリスマスあそびを通して、親子の 触れ合いを深めましょう。	特定非営利活動法人 ゆうゆうクラブ	12月6日(月) 10:00～11:00	乳児から 未就園児 親子8組	1家族100円 (保険代・当日集金) 動きやすい服装
3	キットパス de ステンドグラス ※A③は同じ内容 安全な魔法のチョーク「キットパス」ならではの、光に透けるステ ンドグラス風のクリスマスオーナメントを作ろう!	キットパスインストラクター まんまるポケット りゅうたろーお兄さん さくらお姉さん	12月11日(土) A10:00～11:00 12月11日(土) B11:00～12:00	幼稚園児 ～小学生 の親子 各15組	体験者1人につき 300円(保険・材料代) 入金締切12月3日 汚れても良い服装
	出前保育 ぶちクリスマス会 もうすぐクリスマス! 保育士さんと一緒に親子で 楽しい時間を過ごしましょう。	高松市 出前保育事業 牟礼保育所・田井保育所 庵治こども園保育士	12月17日(金) 10:00～11:00	乳児から 未就園児 親子8組	1家族100円 (保険代・当日集金) 動きやすい服装
5	こどもプログラミング教室 (追加募集) 小学校でおなじみのスクラッチで、たのしくオリジナルゲームを つくります。(前回申込みの方は、再度申込み不要)	e-とぴあ・かがわ 山地 武	12月19日(日) A10:00～12:00 12月19日(日) B13:30～15:30	小1～小3 親子5組 小4～小6 親子7組	筆記用具
	親子で野外活動に挑戦 (詳細は小学校よりプリント配布) 竹細工で紙でつぼうを作ったり、炭焼き窯を見学したり、ジュニ アリーダークラブの皆さんと一緒にネイチャーゲームを楽しもう。	平六窯Ⅱ代表近藤達夫 ジュニアリーダークラブ代表 川田克治 ジュニアリーダークラブ	12月26日(日) 10:00～11:30 ※平六窯Ⅱ 現地集合	小学生 の親子 10組	1家族100円 (保険・材料代) 入金締切12月3日 防寒着・動きやすい服
7	書初め大会 IN むれ 年明けの書初め展示に向けて、大人も子どもも書初めに挑戦し ませんか。大人は四半切～半切(条幅)サイズに、子どもは学校の 宿題サイズ(四半切)に仕上げ、コミセンにも展示しましょう。 ※書道用具のない方レンタルあり 500円(用紙20枚・墨必要量)	永和書道会主宰 奥谷 龍仙 桜華書道会主宰 塩田 桜華	12月27日(月) 9:30～11:30 ※作品展示は 1月4日～1月13日	小1～ 一般 30名 	ごみ袋・書道用具 仕上げるための仮巻 (簡単な掛け軸の費用) 四半切350円 半切490円(当日集金)
	年末お片付け大作戦 (全2回) 年末に向けて、お片付けの基本を確認しながら、気持ちよく新 年を迎える準備をしませんか? ご夫婦での参加も可能。	片付け師 上原千鶴	11月21日・28日 (日曜日) 10:00～11:30	15名	筆記用具 
9	実践! 年賀状講座 ※A③は同じ内容 年賀状の季節となりました。手書きの年賀状やハガキをアレン ジしたお正月飾りも作れます。※装飾小物・印など当日購入可 ※書道用具のない方レンタルあり 100円(当日集金)	桜華書道会主宰 塩田 桜華	11月22日(月) A10:00～11:30 B13:00～14:30 ※いずれか選択	各 10名	はさみ・年賀状・ ボンド・絵具等 書道用具(ある方) 500円(材料代) 入金締切11月16日
	冬から早春にかけての寄せ植えづくり ※A③は同じ内容 念願の寄せ植え講座開講。冬から早春にかけての 寄せ植えを楽しみましょう。	造園家 牟礼 信子	A11月26日(金) 19:00～20:30 B12月22日(水) 10:00～11:30	各 12名	エプロン 2,800円(材料代) 入金締切11月16日
11	～人権特別企画～ 杉原千畝と命のビザ 第2次大戦下のヨーロッパで吹き荒れるユダヤ人狩りに対して、 身を挺して彼らを守った日本の外交官がいた。	歴史研究家 上原 敏	12月4日(土) 10:00～11:30	20名	筆記用具
	歴史に学ぶ講座 (全4回) ①坂本龍馬の危険な改革 ②女王、卑弥呼の改革 ③紫式部と源氏物語の舞台 ④乱世に太平の旗を掲げよ	歴史研究家 上原 敏	12月9日・1月13日 2月3日・10日(木) 13:30～15:00	20名	筆記用具 100円(資料代) 初回に集金
13	こどもプログラミング教室ボランティア養成講座 (追加募集) 12月19日(日)のプログラミング教室にボランティアとして取り組 みたい方の養成講座。(前回申込みの方は、再度申込み不要)	e-とぴあ・かがわ 山地 武	12月12日(日) 13:30～15:30	高校生 以上～ 一般5名	筆記用具

★講座に参加する際は、マスクの着用・飲み物持参、検温・手指消毒等、感染症対策にご協力をお願いいたします。

★新型コロナウイルスの対応方針通知により、講座が実施できない場合もございます。予めご了承ください。