



むれ地区



コミュニティセンターだより

発行：牟礼コミュニティセンター・大町コミュニティセンター

令和4年3月号

大町コミュニティセンター講座 参加者募集！

◆申込み TEL 870-1306◆

受付開始日当日は来館申込み不可

◆問合せ専用(申込み不可・コミセンからの連絡)080-6373-9097◆

3月10日(木)10:00～電話受付開始 牟礼町外の方 3月17日(木)10:00～受付開始

☆申込み1回につき一家族分の受付で本人・代理問いません。☆材料代等を徴収する際、自己都合の欠席は返金がない場合があります。

☆おつりの用意はありません。☆写真撮影後に広報紙、SNS等へ掲載する為、不都合な場合はお申し出ください。

☆できる限り、公共交通機関をご利用ください。★感染症予防のため、消毒、検温、マスクの着用とスリッパ・上靴のご持参にご協力ください。

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	おもしろ健康体操	えにし屋 出張トレーナー 宮本 憲治	4月7日(木) 10:00～11:30	10名	飲み物 動きやすい服装
	椅子に座ってできるストレッチ体操や、簡単な脳トレ体操を一緒に楽しみながら挑戦してみましょう。				
2	おやこ広場きらきら ☆春み～つけた！☆	むれ子育て ふれあいセンター 出前広場	5月13日(金) 10:00～11:30	6組	飲み物 ハンドタオル
	親子ふれあい遊びやまねっこ遊び、シール遊びを行います。広いホールで一緒に楽しく過ごしましょう。				
3	産後ママ応援講座(全3回) 生後4～8カ月のベビーとママ対象	マミーズケア&サポート城下 助産師 城下 利香 touca yoga studio ヨガ講師 矢部 りえ	5月17・24・31日 毎週火曜 10:30～12:00	6組	バスタオル 飲み物 動きやすい服装
	わらべうたベビーマッサージやママのための機能回復ヨガ体験、授乳や寝かしつけ等のコツをお伝えします。ママ同士の交流や気分転換にもぜひどうぞ。				

牟礼コミュニティセンター講座 参加者募集！

◆申込み TEL 845-4111◆

受付開始日当日は来館申込み不可

3月7日(月) 10:00～ 電話受付開始

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	ガラケーご利用者向けスマホ入門教室(全6回)	 スマホアドバイザー	4/4・18, 5/9・23 6/6・20(月) 10:30～12:00	15名	筆記用具
	ガラケーご利用者の方を中心に、デモ機を使用しながらスマホの基本操作を丁寧に学びます。				
2	一人でも踊れる！カントリーダンス(全3回)	日本スクエアダンス協会 シニアコーラー 多田 伸司	4月14・21・28日 (木)10:00～11:00	10名	飲み物 動きやすい服装 靴・タオル
	素敵な音楽に合わせて気持ち良く踊りましょう。家族と一緒に楽しめるおこもり生活にもおすすめのダンスです。				
3	失敗から学ぶ相続対策の正しい知識	百十四銀行八栗エリア 上席調査役 大西賢一	4月15日(金) 10:00～11:00	15名	筆記用具
	対策はバッチリと考えている人でも陥り易い罠が沢山。相続が争族とならない為の準備を考えてみませんか。				
4	楽しい いけばな(全2回)	草月流師範理事 川崎 彩篁	4月22日(金) 5月13日(金) 19:00～20:30	10名	花ばさみ・ハンドタオル 2,000円(材料費) 入金締切4月14日(木)
	花のある暮らし、季節の花をいける楽しさを体験しよう。花ばさみを初めて持つ方から経験のある方まで歓迎！※持ち帰り用の袋もご持参ください				

捨てるにはもったいないモノ交換会(無料)3月12日(土)10:00～15:00 牟礼コミュニティセンターエントランス

古着・靴・アクセサリ・おもちゃなど誰かが使ってくれたらいいな～と思う捨てられないモノや、使わなくなったモノを、エピソードタグをつけて交換しませんか？持ってくるだけOK！もらうだけOK！気持ちよく使えるように洗濯などして持参。参加することで社会貢献にもつながります。

※詳細についてのチラシ(エピソードタグ付き)は、牟礼コミセンまで ◆ 問合せ お片付けの学び場 代表 上原千鶴

参加希望の方は当日受付にて、住所・氏名・連絡先をご記入いただき、検温をいたします。



キッズHIP・HOPダンス無料体験会・会員募集

年中さん～小学校4年生対象。HIP・HOPで楽しく体を動かしましょう！3月24・31日(木)16:00～17:00に体験会を実施します。牟礼コミセンに事前申し込みの上、ぜひご参加ください。

- 会場 牟礼コミュニティセンターホール
- 活動日 毎週木曜日 16:00～17:00
- 準備物 タオル・動きやすい服装・室内シューズ
- 申込み 087-845-4111 (3/7～牟礼コミセンにて受付)



ヨガサークル・ハッピー 会員募集

令和4年度からスタートする新しい女性限定のヨガ同好会です。touca yoga studioの矢部りえ先生ご指導のもと、一緒に気持ちよく身体を動かして、体力維持や免疫力アップを目指しませんか。

- 会場 大町コミュニティセンター第2会議室
- 活動日 第2, 4水曜日 13:00～15:00 (うち90分)
- 準備物 ヨガマット・動きやすい服装
- 問合せ 087-870-1306 大町コミュニティセンター



☆講座に参加する際は、不織布マスクの着用・飲み物持参、検温・手指消毒等、感染症対策にご協力をお願いいたします。

☆コロナウイルスの対応方針通知により、講座が実施できない場合もございます。予めご了承ください。

令和4年度むれ地区

コミュニティセンター同好会活動紹介



4月1日より牟礼・大町コミュニティセンターでは様々な同好会が活動スタート！
随時入会可能ですので「何か始めたい」とお考えの方、ぜひご検討ください。
地域の皆様の参加をお待ちしています！



■牟礼コミュニティセンター TEL 845-4111

No.	同好会名	活動内容	曜日	時間
1	コーロ・ルーチェ牟礼	コーラス	毎週火	9:30~11:30
2	牟礼パソコンクラブ	パソコン	第2・4火	10:00~12:00
3	DO I YA!	DO I YA!	毎週火	19:30~20:30
4	絵を楽しむ会・キャロット	洋画	毎週水	9:30~11:30
5	牟礼馬酔木会	俳句	第2・4水	12:30~14:30
6	絵てがみ同好会	絵てがみ	第2・4水	13:30~15:30
7	牟礼スポーツウエルネス吹矢同好会	吹矢	毎週水	13:30~15:30
8	和紙ちぎり絵牟礼同好会	ちぎり絵	第2木	10:00~12:00
9	楽しい英会話 ELEVENSES <small>(イレブンゼス)</small>	英会話	毎週木	10:00~12:00
10	キッズ HIP・HOP ダンス	キッズダンス	毎週木	16:00~17:00
11	Hula Studio Kukuna オリナ <small>NEW</small>	フラダンス	第1・2・3木	19:00~21:00
12	おはなしひろば「なかよし」	読み聞かせ	第1金	9:30~11:30
13	牟礼町ビデオクラブ	ビデオ	第2金	15:00~17:00
14	手話サークル菘	手話	毎週金	19:00~21:00
15	牟礼っ子フェンサーズ	フェンシング	毎週金	19:00~21:00
16	さぬきドリームスクエアーズ	スクエアダンス	毎週土	13:00~15:00
17	平家物語を読む同好会	文学・歴史	第3土	13:30~15:00
18	牟礼盆栽クラブ	盆栽	第2日	10:00~12:00

■大町コミュニティセンター TEL 870-1306

No.	同好会名	活動内容	曜日	時間
1	3B体操 太田教室	3B体操	毎週月	10:00~12:00
2	赤いくつ	フォークダンス	毎週月	10:00~12:00
3	自力整体 おおまち	自力整体	毎週月	19:00~21:00
4	ヘルスケアサークル	介護予防体操	毎週火	10:00~12:00
5	読書同好会牟礼	読書	第1火	13:30~15:30
6	牟礼結びの会	ロープワーク	第2・4火	10:00~12:00
7	スマイル	二胡	毎週火	13:00~15:00
8	牟礼カンフー同好会	中国武術	毎週火	19:00~21:00
9	ヨガサークル・ハッピー <small>NEW</small>	ヨガ	第2・4水	13:00~15:00
10	ゆうかり句会	句会	第3木	10:00~12:00
11	牟礼ジョイフルハーモニー	ハーモニカ	第2・4木	13:30~15:30
12	民謡江差追分支部会	民謡	第1・3木	14:00~16:00
13	牟礼町練功法同好会	太極拳	毎週金	10:00~12:00
14	むれけん	ストレッチ	第1・3土	10:00~12:00
15	牟礼スポーツダンス同好会	社交ダンス	毎週土	19:00~21:00

開館時間および休館日が変わります

令和4年4月1日より

●月曜日から土曜日までの開館時間が「22時まで」が「21時まで」に変わります。

●新たに、8月13日～8月15日が休館日となります。

令和4年4月1日より牟礼・大町コミュニティセンターの会場使用時間の扱いが変更になります。下記の例を参考に、申請時間内でのご使用をお願いいたします。



(例) 申請時間が午前10時～12時までの場合

変更前 (令和4年3月31日まで)



変更後 (令和4年4月1日から)

