

# 新年、明けましておめでとうございます。

## 本年も、地域の皆さまにご多幸がいたしますように!



ご意見・お問い合わせは  
牟礼コミュニティセンター  
TEL 087-845-4112  
FAX 087-845-4111  
〒761-0121  
高松市牟礼町牟礼302-1

発行元  
むれコミュニティ協議会

〇牟礼地区の情報を地域の視点でお届けします。  
〇新聞編集に興味のある方、編集委員を募集中。  
〇地域情報も募集しています。上記の電話へ

ほっと通信  
見たい聞きたい地域の情報満載!

今年も牟礼地区の成人が企画する「牟礼地区成人式」が1月3日に牟礼コミュニティセンターで開催されます。今年度は、平成14年4月2日から平成15年4月1日に生まれた方が対象です。将来の牟礼地区を盛り上げようとする若者たちが地域活動の第一歩を始めます。

### 令和5年牟礼地区成人式

9月の「芝生の上の夕暮れコンサート」が台風で中止となって、心待ちにされていた方に残念な思いをさせていたこともあり、牟礼中学校吹奏楽部と牟礼小学校金管バンド部による「ふるさとコンサート」を開催し、それぞれが演奏した後、

最初に「瀬戸内サーカスファクトリー」さんによる現代サーカスです。子どもたちは今まで見たことのないパフォーマンスに感動と興奮で、声援が絶えませんでした。また、子ども会による全校児童対象のお楽しみ抽選会も大盛り上がりでした。

牟礼北校区青少年健全育成連絡協議会主催による、第41回ふるさとまつりが11月20日(日)午後1時より牟礼北小学校運動場にて開催されました。

### 牟礼北小学校第41回ふるさとまつり

最後に、「瀬戸内サーカスファクトリー」さんの児童でサーカス体験もしました。初めての体験でしたが、皆上手にできました。コロナの影響でいつもとは違った雰囲気で行われましたが、子どもたちの心いつまでも残る「ふるさとまつり」になりました。



笹尾祐太、川西 葵、村川 莉久、泉 輝広



現代サーカスとコラボ演奏

募広集  
企業・NPO・各種団体の方、紙上広告を募集しています。広告料は応相談です。087-845-4111まで



◆お問い合わせ◆  
牟礼総合センター (☎845・2111)  
高松北警察署交通課 (☎811・0110)

【規制期間】  
12月31日(土) 午後10時～1月1日(日) 午後6時  
※裏参道は1月3日(火) 午後6時まで車両通行止め。

〇お問い合わせ 市民税課 (☎839・2233)  
〇受付時間 9時～15時30分  
※当日は相談以外でも当センターへお越しになる方もいらっしゃると思いますので、駐車場が満車で駐車できない場合があります。

牟礼総合センターからのお知らせ  
市・県民税申告相談の日程  
2月15日(水)～22日(水)(土・日を除く) どの日にお越しいただいても結構ですが、来場者数の偏りによる混雑を避けるため、できるだけ左記の推奨日程にご来場いただくよう、ご協力をお願いします。

tasuLIFE 住まいのお困りごと何でもご相談ください!  
●庭木の剪定・除草作業・粗大ごみ処理 ●害虫駆除 (ハチの巣・シロアリ・ネズミ・昆虫など)  
●ハウスクリーニング ●建材リペア (フローリング床・サッシ・タイルの補修)  
●エアコンクリーニング ●内装リフォーム (畳・障子・クロス・網戸など)  
ハウス美装工業株式会社 詳しくは「ハウス美装工業」でHPを検索! フリーダイヤル: 0120-33-4489

介護用品 販売・レンタル お気軽にご相談下さい  
TEL 887-7020 FAX 887-7026 (有)平田テント商会  
住宅改修工事 承ります! 介護保険事業所番号 3771300179  
高松市庵治町6391-90 http://www.hirata-tentsyoukai.com

# 第67回高松市菊花展競技会『農林水産大臣賞』受賞

今年で67回目を迎える「高松市菊花展競技会」(主催 高松市・香川県菊友会)が玉藻公園で開催され、牟礼在住の菊栽培愛好家、中原正道(なかはら まさみち)さんが一年間丹精込めて育てた、数種の菊で彩られた総合花壇が、『農林水産大臣賞』を受賞されました。表彰式は、11月21日(月)に玉藻公園にて行われました。

中原さんは本格的に菊栽培を始めて5年目での受賞ですが、その他にも盆栽花壇や鉢組花壇等の部門でも各種の賞を受賞されています。

ご自宅では10月末から11月下旬頃まで100以



中原正道さんご夫妻

# おれがずいぶん

上の色々な菊が飾られ、道行く人の目を楽しませてくれます。

また、4月の中旬から下旬にかけてはバラが垣根沿いに咲き誇り、美しい花を見ることができるとの事です。

中原さんの今後の活躍が楽しみです。

「ワークシユップ参加者 募集!」

テーマ「これからの『おいでまい祭り』を考える」

むれの夏の一大イベントとして、開催されてきた「おいでまい祭り」を元気にすることは、地域を元気にすることにつながり、未来を支えています。これまでの「おいでまい祭り」を振り返りながら、課題や新しいアイデアを提案することにも、これからの新しい祭りの姿を描きながら、地域を元気にしていくため、ワークシユップに参加していただける方を募集します。

**開催日**  
①令和5年2月4日(土) 19時〜  
②令和5年2月22日(水) 19時〜

**開催場所** 牟礼コミュニティセンターホール

**参加対象者** まちづくりに興味のある人

**締切日** 令和5年1月23日(月)

**申込先** 牟礼コミュニティセンター  
☎087・845・4111

令和4年11月8日(火)牟礼南会館において、文化協会むれ会長杯「第4回 囲碁大会」が開催されました。

**【対戦結果】**  
優勝 小田 良彦  
準優勝 松岡 あゆみ  
三位 八木 健



※左から松岡あゆみ、小田良彦、八木 健、奥谷会長

**弥生土器の遺跡発見!**

旧田井幼稚園跡地から弥生時代の遺跡が発見され、遺跡周辺の字名から「岡遺跡」と名前がつけられました。



文化協会むれ会長杯

**初詣は白羽神社へ**

元旦の朝日の豊栄登りにご家族で初詣で初参りと、良い一年に感謝し、新年の無事と平安を祈願しましょう。

**参拝作法**

- 一、手水所で身体や心についた穢れを洗い流します
- 二、神前に向かい姿勢を正し、深い礼を二回行います
- 三、その後、パンパンと二回、手を打ちます
- 四、最後に深く一礼して下がります

恥ずかしがらずに行いましょう

白羽神社境内南側からの初日の出をお楽しみください。



白羽神社の初日の出

**センター職員募集!**

むれコミュニティ協会ではコミュニケーションで働く管理スタッフを募集いたします。

**職種** 管理スタッフ 1名

**雇用期間** 令和5年4月1日から令和6年3月31日(更新の場合あり)

**応募資格** 令和5年度、牟礼地区に居住する満75歳未満の方で窓口事務のできる健康な方!

**募集期間** 令和5年1月10日(火)〜令和5年1月20日(金)

※詳しくは牟礼コミュニティセンターまで  
☎087・845・4111

**三年ぶりの開催で笑顔が戻る!**

**むれコミュニティ祭り**

11月6日(日)、牟礼・大町の両コミュニティセンターを会場として、三年ぶりに「むれコミュニティ祭り」が開催されました。

今回は、規模を縮小しての開催となりました。牟礼コミュニティセンターでは、「健康まるごとチェック」や「同好会体験コーナー」、「私の穴場写真コンテスト」と五歳児が描いた「野菜の絵」の展示と表彰式を開催。

また、大町コミュニティセンターでは、両センターの同好会や利用団体によるステージ、各団体による「NEWおびっこつり」や、「くじ引きコーナー」などの子ども向けイベントが行われ、久しぶりの開催に参加者の



八栗白鳥太鼓



おびっこつり



絵手紙体験コーナー



健康まるごとチェック

**元気になろうDAY! inむれ2022**

**三年ぶり開催**

さる10月23日に「元気になろうDAY! inむれ2022」を三年ぶりに無事開催することができ、当日は150名ほどの方々にご参加いただきました。

新型コロナウイルスの感染拡大によりスポーツ環境が大きく変わり、このイベントが開催できず、残念な思いを持っておりました。

今回は周りの状況も見極め、規模を縮小して何とか開催にこぎつけました。

香川県立保健医療大学やコミュニティ協議会の方々とも体力測定でコラボレーションが

でき、参加者にスポーツと体力・健康について同時に体験し、楽しむ機会を提供できました。大きな賑わいの復活は「ポストコロナ・ウイズコロナの時代」となるであろう、今後の楽しみにしておこうと思えます。



**地産地消の野菜で!! 《玉ねぎドレッシングの温サラダ》**  
高松市食生活改善推進協議会 牟礼地区

材料	1人分
れんこん	20g
さつまいも	20g
ブロッコリー	20g
人参	20g
【ドレッシング】	
玉ねぎ	15g
濃口しょうゆ	2.5g
酢	小さじ 1/2
さとう	1g
オリーブ油	小さじ 1/4

《平成30年度：野菜たっぷり生活講座》

**【MEMO】**  
・ドレッシングにも野菜を使います。オリーブ油をごま油にかえると中華風に。玉ねぎのほかに大根や人参を使ってもOK。作りおきもおすすです。



**【作り方】**

- ①【ドレッシング】玉ねぎはすりおろし、耐熱容器に入れラップなしで、電子レンジ600wで1分程度様子を見ながら、ふつふつとするまで加熱する。調味料を加えて混ぜ、ドレッシングを作る。
- ②れんこんは皮をむき、さつまいもはとほころど皮をむいて1cm厚さの半月切りにし、変色を防ぐため、それぞれ水に浸けておく。人参は皮をむき、1cm厚さの半月切り、ブロッコリー小房に分ける。
- ③ブロッコリー以外の野菜、さつまいもを中火で10分程度様子を見ながら蒸し、ブロッコリーを加え、さらにブロッコリーに火が通るまで5分程度様子を見ながら蒸す。
- ④蒸しあがったら皿に盛り、ドレッシングを添える。