



むれ地区



コミュニティセンターだより

発行：牟礼コミュニティセンター・大町コミュニティセンター

令和5年3月号

大町コミュニティセンター講座 参加者募集！

◆申込み TEL 870-1306◆

受付開始日当日は来館申込み不可

◆問合せ専用(申込み不可・コミセンからの連絡)080-6373-9097◆

3月7日(火)10:30～電話受付開始 牟礼町外の方 3月7日(火)14:00～受付開始

☆申込み1回につき家族分の受付で本人・代理問いません。☆自己都合の欠席の場合は、原則として材料代等の返金はありません。☆おつりの用意はありません。

☆写真撮影後に広報紙、SNS等へ掲載する為、不都合な場合はお申し出ください。☆できる限り、公共交通機関をご利用ください。

★感染症予防のため、消毒、検温、マスクの着用とスリッパ・上靴のご持参にご協力ください。

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	ボックスフラワーアレンジメント ご自宅用はもちろんプレゼントにもおススメのボックスフラワーを作ってみましょう。	1級フラワーデザイナー 石丸 まさみ	4月17日(月) 10:00～11:30	15名	花切りばさみ 工作用はさみ 1,800円(材料代)
2	子育て支援 ママのためのフォトレッスン(全2回) 普段の子どもや家族の写真をワンランクアップするためのテクニックを学びます。スタジオ現地集合・解散	フォトスタジオ フレンズ 池田 知英	4月20,27日(木) 10:30～11:30	親子 5組	撮影できるもの (スマホ・カメラなど)
3	らくらくピアノ(全6回) ピアノが無くて譜面が読めなくてもOK! キーボードで気軽に音楽を楽しみましょう。	らくらくピアノ認定講師 松浦 美恵	5/1,15,29 6/5,19 7/3(月) 15:00～16:30	10名	筆記用具 キーボード(あれば) 1,760円(譜面代)
4	春の防災ウォーキング ※雨天中止(小雨決行) 五剣山はなぜ四剣山に? 春のポカポカ陽気の中、山体崩壊の謎と痕跡を巡ります!	防災講座 企画ボランティア 防災士	5月28日(日) 10:00～12:00	10名	飲み物・筆記用具 9:50八栗山上駅集合予定 申込時に詳細をお伝えします

牟礼コミュニティセンター講座 参加者募集！

◆申込み TEL 845-4111◆

3月8日(水) 10:00～電話受付開始

受付開始日当日は来館申込み不可

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	キッズHIP・HOPダンス(全2回) ダンスに興味がある子どもたち集まれ!!ダンスが初めてでも大丈夫。HIP・HOPで楽しく体を動かしましょう。参加に迷ったら、まず申し込んで体験してみませんか?	ダンス インストラクター (ちーせんせい) CHI →	3月16・23日(木) 16:00～17:00 ※同好会は4月から 16:30～17:30	年中 ～小 学生 10名	タオル・飲み物 動きやすい服 室内シューズ(上履き)
2	手話体験教室(全3回) 手話に興味を持っている方大歓迎。手話サークル萩の皆さんと一緒に手話に挑戦し、多様性への理解を深めましょう。	 手話サークル萩	4月14・21・28日 (金)19:15～20:45	10名	飲み物 筆記用具
3	おなかの中からはじめる健康長寿 腸を元気に保つことで健康長寿を目指しましょう。食べ物の「消化や吸収」だけでなく、「体を守る」という役割を担っている腸について知りましょう。	ヤクルト販売株式会社 管理栄養士 構口靖子	4月28日(金) 10:00～11:00	15名	筆記用具
4	一人でも踊れる! カントリーダンス 素敵な音楽に合わせて気持ち良く踊りましょう。一人でも、家族でも一緒に楽しめるダンスです。	日本スクエアダンス協会 シニアコーラー 多田 伸司	5月11日(木) 10:00～11:30	10名	飲み物 動きやすい服装 靴・タオル
5	ガラケーご利用者向けスマホ入門教室A(全6回) デモ機を使用しながらスマホの基本操作を実体験し、LINEやYouTubeにもチャレンジします。スマホへの不安感を軽減するきっかけにしていきたいと思います。	 スマホアドバイザー	5/15・22・29 6/5・12・19(月) 10:30～12:00	15名	筆記用具

スクエアダンス無料体験会・会員募集(事前申込不要)

●体験会: 5月13日(土)13:00～16:00(都合の良い時間に参加OK)

スクエアダンスは8人一組で、コーラーの動作の指示を聞いて踊るダンスです。ステップは、軽快な音楽に合わせて歩くだけ。スクエアダンスで体と頭をリフレッシュ! まずは、体験会にお越しください。

●さぬきドリームスクエアズ●
活動日: 毎週土曜13:00～15:00



先着5組限定 アコースティックLive 出演者募集

in大町コミュニティセンター 観客(定員20名)も同時募集

受付開始 3月7日(火)10:30～電話受付開始 ※一組15分以内
町外の方 3月7日(火)14:00～受付開始

●開催日: 5月14日(日)13:00～15:00
リハーサル12:20スタート・控室あり 開場 12:45

●出演料: 1,000円(ひとり) 観客: 200円(1ドリンクつき)
駐車場は先着20台・出演者・家族は専用駐車スペースをご案内
※持ち込み用具、接続方法、マイク本数などを記入し事前提出

soundflavor共催企画
楽器の種類はお申込時にお聞きします。
代表タメ斎藤の弾き語りもお楽しみに!



☆講座に参加する際は、不織布マスクの着用・飲み物持参、検温・手指消毒等、感染症対策にご協力をお願いいたします。
☆コロナウイルスの対応方針通知により、講座が実施できない場合がございます。予めご了承ください。

令和5年度おれ地区 コミュニティセンター同好会活動紹介



4月1日より牟礼・大町コミュニティセンターでは様々な同好会が活動スタート！
随時入会可能ですので「何か始めたい」とお考えの方、ぜひご検討ください。
地域の皆様の参加をお待ちしています！



■牟礼コミュニティセンターTEL 845-4111

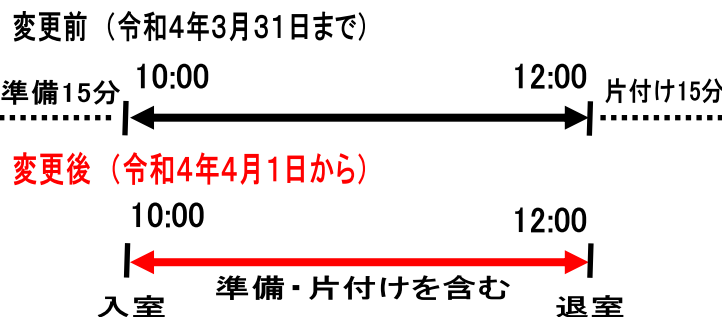
No.	同好会名	活動内容	曜日	時間
1	赤いくつ	フォークダンス	毎週月	13:00~15:00
2	コーロ・ルーチェ牟礼	コーラス	毎週火	9:30~11:30
3	牟礼パソコンクラブ	パソコン	第2・4火	10:00~12:00
4	DO I YA!	DO I YA!	毎週火	19:30~20:30
5	絵を楽しむ会・キャロット	洋画	毎週水	9:30~11:30
6	牟礼馬酔木会	俳句	第2・3水	12:30~14:30
7	絵てがみ同好会	絵てがみ	第2・4水	13:30~15:30
8	牟礼スポーツウエルネス 吹矢同好会	吹矢	毎週水	13:30~15:30
9	和紙ちぎり絵牟礼同好会	ちぎり絵	第2木	10:00~12:00
10	楽しい英会話 ELEVENSES(イレブンス)	英会話	毎週木	10:00~12:00
11	キッズ HIP・HOP ダンス	キッズダンス	毎週木	16:30~17:30
12	おはなしひろば「なかよし」	読み聞かせ	第1金	9:30~11:30
13	牟礼町ビデオクラブ	ビデオ	第2金	15:00~17:00
14	手話サークル萩	手話	毎週金	19:00~21:00
15	牟礼っ子フェンサーズ	フェンシング	毎週金	19:00~21:00
16	さめきドリームスクエアーズ	スクエアダンス	毎週土	13:00~15:00
17	平家物語を読む同好会	文学・歴史	第3土	13:30~15:00
18	牟礼盆栽クラブ	盆栽	第2日	10:00~12:00

■大町コミュニティセンターTEL 870-1306

No.	同好会名	活動内容	曜日	時間
1	3B体操 太田教室	3B体操	毎週月	10:00~12:00
2	自力整体 おおまち	自力整体	毎週月	19:00~21:00
3	ヘルスケアサークル	介護予防体操	毎週火	10:00~12:00
4	読書同好会牟礼	読書	第1火	13:30~15:30
5	牟礼結びの会	ロープワーク	第2・4火	10:00~12:00
6	スマイル	二胡	毎週火	13:00~15:00
7	牟礼カンフー同好会	中国武術	毎週火	19:00~21:00
8	ヨガサークル・ハッピー	ヨガ	第2・4水	13:00~15:00
9	ゆうかり句会	句会	第3木	10:00~12:00
10	牟礼ジョイフルハーモニー	ハーモニカ	第2・4木	13:30~15:30
11	民謡江差追支部会	民謡	第1・3木	14:00~16:00
12	Hula Studio Kukuna オリナ	フラダンス	毎週木	19:00~21:00
13	牟礼町練功法同好会	太極拳	毎週金	10:00~12:00
14	牟礼スポーツダンス同好会	社交ダンス	毎週金	13:00~15:00
15	むれけん	ストレッチ	第1・3土	10:00~12:00

令和4年4月1日より牟礼・大町コミュニティセンターの
会場使用時間の扱いが申請時間内での使用になりました。
下記の例を参考に、引き続きご協力をお願いいたします。

(例) 申請時間が午前10時~12時までの場合



大町コミセン×SteeP 食品ロス削減イベント フードドライブ活動 LOOP~つながる輪~笑顔の輪~



開催日3月18日(土) 13:00~16:00 会場:大町コミュニティセンター
当日来られない場合は3月13日(月)~3月17日(金)9:00~19:00
大町コミセン事務室で受付いたします。

食べる予定のない食品を高松市社会福祉協議会を通して支援を必要とする
方々へ寄付します。①常温保存可能②賞味・消費期限が1カ月以上残っている
③未開封 ①②③すべてに当てはまる食品のみ例:米、お菓子、
飲料品、レトルト食品、乾物、缶詰等



(共催)香川大学学生ESDプロジェクトSteeP(ステップ)