



むれ地区



コミュニティセンターだより

発行：牟礼コミュニティセンター・大町コミュニティセンター

令和5年7月号

大町コミュニティセンター講座

◆申込み TEL 870-1306◆

受付開始日当日は来館申込み不可

◆問合せ専用(申し込み不可・コセンからの連絡)080-6373-9097

☆申込み1回につき一家族分の受付で本人・代理問いません。☆材料代等を徴収する際、自己都合の欠席は返金がない場合があります。☆代金は当日支払い、おつりの用意はありません。☆写真撮影後に広報紙、SNS等へ掲載する為、不都合な場合はお申し出ください。☆できる限り、公共交通機関をご利用ください。

7月12日(水)10:30～電話受付開始 牟礼町外の方 7月12日(水)14:00～受付開始

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	平和を願う講演会	香川県 原爆被害者の会 長尾 昭雄	7月31日(月) 13:30～15:00	15名	飲み物
	原爆が投下された直後の広島での被爆体験をお話いただき、一緒に平和の大切さを考えてみましょう。				
2	シニアのためのボディメンテナンス	鍼灸師 松本 武司	8月1日(火) 8月8日(火) 10:00～11:30	10名	飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
	日頃の不調をストレッチ体操とお灸で解消しましょう！ ※熱くならないお灸を使用 ☆ヘルスケアサークル共催講座				
3	フラダンス夜レッスン	Hula Studio Kukuna 主宰 TAKAE	8月31日(木) 19:00～20:30	10名	飲み物・汗ふきタオル 動きやすい服装 ※スカートはレンタル
4	AEDを使った救命救急体験	高松市消防局 消防防災課	9月4日(月) 14:30～16:00	10名	動きやすい服装
	AEDとは？どこにある？どんな時に使う？ 説明を聞きながら実践して、AEDの使い方をマスターしましょう。				

夏休みこども教室 7月12日(水)12:30～電話受付開始 牟礼町外の方7月12日(水)14:00～受付開始

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
5	こども体育教室&ママ教室(全6回)	幼児体育指導者 佐々木 明世 ペアレントトレーニングトレーナー 佐藤 茂予	7/24, 8/7,21,28 9/4,11(月) 13:00～14:30	親子 6組	こども:動きやすい服装 汗ふきタオル・飲み物 ママ:筆記用具・飲み物
	第1回から第4回は年中・年長児対象の体育教室、第5回と第6回はママの子育てスキル教室を開催します。				
6	小学生サマーチャレンジ (全3回) 対象:1～3年生	健康運動指導士 永峰 昭宏	7/25, 8/1,8 (毎週火)	10名	筆記用具・学習道具 汗ふきタオル・上靴 飲み物・動きやすい服装
	身体づくりのプロ、あきひろ先生と一緒に運動したあとは夏休みの宿題や自主勉強をがんばりましょう！	学習指導ボランティア	9:00～11:00		
7	夏休みハロハロむれキッズ(全5回) 対象:1～6年生	ボランティアスタッフ	7/27 8/3,10,17,24 (毎週木)	15名	上靴・筆記用具・学習道具 汗ふきタオル・飲み物 読書用の本(自由) 動きやすい服装
	粘土工作や、栄養のお話、ミニ調理タイム、水遊びやハロハロ縁日など、イベントもりだくさん！毎回の学習タイムではスタッフさんに勉強を教えてもらえるよ～！				
8	コロコロ貯金箱づくり 対象:1～6年生	木工教室 癒楽木(ゆらぎ) 青木 節子	7月31日(月) 9:30～11:30	12名 1～3年は 保護者同伴	木工用バンド 手ふきタオル・飲み物 汚れてもよい服装 1,500円(材料代)
	コインがコロコロ転がってお金がたまる楽しいオリジナル貯金箱を作ろう！貯金が楽しみになるよ！				
9	☆異世代交流&体験型イベント☆ みんなで防災	香川大学四国危機管理教育 ・研究・地域連携推進機構 技術補佐員 高橋 真里 ほか	8月2日(水) 10:00～11:30	小学生～ 中学生 10名 低学年は 保護者同伴	上靴・筆記用具・飲み物 ※乳幼児連れの親子と一緒に受講します 共催:おやこひろばほかほか 協賛:香川県技術士会 かがわ防災技術研究会
	講師のお話や、非常食の試食、防災グッズ展示コーナーを回りながら一緒に学びましょう。写真撮影OK！				
10	学ぼう！遊ぼう！わくわく学校 対象:1～8年生	香川大学経済学部 古川研究室	8月7日(月) 10:00～11:30	15名	上靴・筆記用具 牛乳パック2本 飲み物
	大学生と一緒に工作！牛乳パックを使って魚を作り、みんなで魚釣りゲーム大会をしましょう。				
11	チャレンジ☆牟礼のエコ博士 対象:4～6年生	香川大学 学生ESDプロジェクト Steeep(ステップ)	8月9日(水) 13:00～15:00	12名	上靴・筆記用具 飲み物
	自由研究にもぴったり！生活の中の無駄づかいを見つけて、環境問題について一緒に楽しく学びましょう！				

上記のうち ⑥小学生サマーチャレンジ ⑦夏休みハロハロむれキッズ ⑨みんなで防災 では学生ボランティアを募集中！お気軽にお問合せください！

soundflavor共催企画

12アコースティックLive 出演者募集

in大町コミュニティセンター 観客(定員20名)同時募集！

一組15分以内
先着5組程度
譜面台持参

受付開始 7月12日(水)10:30～電話受付開始
町外の方 7月12日(水)14:00～受付開始

●開催日:8月20日(日)13:00～15:00

リハーサル12:20スタート・控室あり 開場 12:45

●出演料:1,000円(ひとり) 観客:200円(1ドリンクつき)

駐車場は先着20台・出演者・家族は専用駐車スペースをご案内
※持ち込み用具、接続方法、マイク本数などを記入し事前提出

楽器の種類はお申込時に。
出演順は当日決定です。
代表タメ斉藤の弾き語りもお楽しみに！



牟礼コミュニティセンター講座 参加者募集！◆申込み TEL845-4111◆

7月6日(木) 10:00～ 電話受付開始 (コミセン講座・夏休みこども教室) 受付開始日当日は来館申込み不可

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	野菜たっぷり生活講座 常備品活用！野菜のおかず メニュー：大豆でチリコンカン・切り干し大根の中華サラダ ・キャベツときゅうりのしそツナ和え・フルーツきんとん	高松市 食生活改善推進 協議会牟礼地区	7月19日(水) 10:00～12:00 タッパーで持ち帰り、試食なし	24名	400円(材料代) 7/14入金締切 エプロン・三角巾 ハンカチ・タッパー
2	癒しのリラクゼーション 赤十字奉仕団牟礼分団共催 ペアになって癒しの音楽に合わせて、肩や背中などに優しく触れながら行う西洋マッサージでリフレッシュしましょう。	日本赤十字社 香川県支部 山本真紀	7月26日(水) 10:00～11:30	15名	飲み物 動きやすい服装
3	大鎧作りに挑戦 大鎧を1体、協力しながら完成させて、9月2日(土)むれ源平石あかりロードの武者行列に参加してみませんか？	むれ屋島 源平武将隊 十河 勲	7月30日(日) 8月20日(日) 9:30～12:30	6名	 筆記用具
4	ガラケーご利用者向けスマホ入門教室 C (全6回) ガラケーご利用者の方を中心に、デモ機を使用しながらスマホの基本操作を丁寧に学びます。	スマホ アドバイザー	9/11・25 10/2・16・23・30 (月)14:00～15:30	15名	 筆記用具

◆◆◆◆◆夏休みこども教室◆◆◆◆◆

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
5(A)	挑戦する心とサポートする力 車いす利用者としての講師の経験談や提言を聞き、車いす体験を通して、お互いを尊重し合い共存できる社会を作っていきましょう。①小1・小2の親子対象②小3～中学生対象	一般社団法人IINE代表 田村治仁	7月16日(日) ①13:00～14:30	親子 10組	 筆記用具
5(B)		dotEQ(株)代表取締役 川田英司	7月16日(日) ②15:00～16:30	20名	筆記用具
6(A)	算数たいけん教室～木工教具を使用した体験的な学習～ ①小1対象：くり上がりのたし算の原理を習い、たし算九九表を完成させる。②小2対象：2桁の数と2桁の数のたし算・ひき算の原理を考える。(冬には2回目の講座を実施予定)	香川高専名誉教授 鎌田 弘	7月22日(土) ①10:30～12:00	小1親子 10組	 筆記用具
6(B)			7月22日(土) ②13:30～15:00	小2親子 10組	筆記用具
7	めざせ！子ども防災士 災害への備えは大丈夫？「むれまち防災計画2023」を使って、子どもにもわかる防災を牟礼町内の防災士たちが、ゲームなど取り入れながら、優しくお伝えします。	むれ地区防災士会	7月23日(日) 10:00～11:30	年中～ 小・中学生 の親子 10組	筆記用具 ※中学生は生徒のみ 参加可
8(A)	夏休みこどもポスター教室(各全3回) 夏休みの宿題「ポスター」を仕上げましょう①下絵(エンピツ) ②下絵完成・色塗り③色塗り・仕上げ※小3～中学生対象 ※募集要項(学校からの配布または個人応募の場合は、各自ネット検索したもの)※コピー用紙にイメージを下書きして必ず持参	アトリエ僮工房 主宰 安藝多延子	7/25(火)・26(水)・27(木) ①10:00～12:00	12名	募集要項・下書き 油性ペン(黒)・雑巾 四つ切の画用紙 またはケント紙 筆記用具・クレパス等 絵具セット(残量確認)
8(B)			7/25(火)・26(水)・28(金) ②13:30～15:30	12名	
9	親子手話体験教室 「聞こえないってどんなこと？」「手話って何？」など、興味のある皆さんの参加をお待ちしています※小学生は親子で参加	みらいサロン代表 林原未来 手話サークル代表 山田晃代	7月28日(金) 10:00～11:30	小学生 以上の 親子 10組	筆記用具 ※中学生以上は 生徒のみ参加可
10(A)	読書感想文書き方講座 読書感想文の書き方のポイントを、元小学校の先生方が優しく指導します。①小1・小2の親子対象 ②小3～小6対象	代表 村上八重子 他4名	7月29日(土) ① 9:30～10:30	親子 10組	筆記用具 感想文を書きたい 本を読んで持参
10(B)			7月29日(土) ②10:50～11:50	20名	
11	鎧作りに挑戦 9月2日(土)、むれ源平石あかりロードに武者行列がやってくる。鎧を段ボールで作って武者行列に参加しよう。	むれ屋島 源平武将隊 十河 勲	7月30日(日) 9:30～12:30	小学生 の親子 10組	1人500円(鎧材料代) 7/21入金締切 ハサミ・油性マジック
12	夏休み書道教室 夏休みの宿題や、小作品を制作しましょう。小1・小2は保護者同伴、小3以上は児童のみの参加可。※学校の宿題課題の募集要項持参(個人応募の場合は各自ネット検索したもの)	桜華書道会 代表 塩田桜華	 7月31日(月) 13:30～15:00	小学生 12名	募集要項・筆記用具 書道用具ある人 書道用具レンタル100円 半紙20枚60円・墨40円 当日追加購入可
13	親子クッキング教室 ～やさいを楽しく食べよう～ おやつや昼ごはんにもぴったり！ツナマヨコーンパンとオープン焼きカレーパンを親子で楽しく作りましょう。	高松市 食生活改善推進 協議会牟礼地区	8月2日(水) 10:00～12:00 タッパーで持ち帰り、試食なし	小学生 の親子 12組	1人200円(材料代) 7/21入金締切 エプロン・三角巾 ハンカチ・タッパー
14	夏休み親子星空観察講座 星について学習をしながら、夏の星座を観察します。雨天、曇天の場合は牟礼コミセンで星について学習します。	でんでん塾 塾長 塩田浩之	8月10日(木) 19:30～20:30 ※川東埋立地 現地集合・現地解散	小学生 の親子 15組	1家族100円(保険料) 7/30入金締切 懐中電灯・筆記用具
15	カラーサンドでオリジナルメモクリップを作ろう！ 20色以上ある砂の中から、4色の好きな砂を選び、器に積み重ねて簡単に素敵なアート作品が完成します。	カラーサンド アーティスト協会 松井優美	8月19日(土) 13:30～15:00	年少～ 小学生の 親子10組	1人1000円(材料代) 7/30入金締切 持ち帰り用袋

★熱中症対策として、必ず飲み物をご持参ください。★大雨警報等、警報が発令された場合は講座を中止又は延期します。