



むれ地区



コミュニティセンターだより

発行：牟礼コミュニティセンター・大町コミュニティセンター

令和5年11月号

大町コミュニティセンター講座

◆申込み TEL 870-1306◆

受付開始日当日は来館申込み不可

◆問合せ専用(申し込み不可・コミセンからの連絡)080-6373-9097

☆申込み1回につき家族分の受付で本人・代理問いません。☆材料代等を徴収する際、自己都合の欠席は返金がない場合があります。☆代金は当日支払い、おつりの用意はありません。☆写真撮影後に広報紙、SNS等へ掲載する為、不都合な場合はお申し出ください。☆できる限り、公共交通機関をご利用ください。

11月9日(木)10:30～電話受付開始

牟礼町外の方 11月9日(木)14:30～受付開始

先着5組限定

①クリスマスLIVE 出演者募集

in大町コミュニティセンター

先行受付 11月1日(水)10:30～電話受付開始
観客(定員20名)も同時募集! ※一組15分以内

●開催日:12月10日(日)13:00～15:00
●特別出演ゲスト:KOTODEN' Z
リハーサル12:20スタート・控室あり 開場 12:45
●出演料:1,000円(ひとり) 観客:200円(1ドリンクつき)
駐車場は先着20台・出演者・家族は専用駐車スペースをご案内

SoundFlavor共催企画
約束☆クリスマスソング最低1曲必ず入れてください。楽器の種類はお申込時に要相談

②学ぼう!遊ぼう!わくわく学校 参加者募集!

冬休み特別企画 冬のフォトフレームづくり 対象:小学校1年生から6年生まで

木の実やシールやモールを自由にレイアウトして、オリジナルのフォトフレームを作ります。当日、チェキで撮影した写真を入れて完成です。早く終わった人からお勉強タイム。冬休みの楽しいひとときを、大学生と一緒に過ごしましょう。

●日時:12月27日(水)10:00～11:30
●持ち物:上靴・ハンカチ・飲み物・学習道具・木の実(どんぐりなどあれば)
●参加費:500円(当日持参)
●定員:15名

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
3	みんな活 ～みんなの活動～ (年間講座)	高松市消費生活相談員 ほか 内容に応じて 講師を招きます	11月15日(水)～ 第1,3水曜日 13:30～14:30	若干名	飲み物・上靴 動きやすい服装
	年間を通して地域の小学生と交流をしたり、講演会を行ったりしています。11月15日は高齢者が狙われやすい詐欺やトラブルについてお話をお聞きます。				
4	はじめての切り絵体験教室 切り絵で干支の「辰」を作成します。台紙に貼って作品に仕上げましょう。どなたでもお気軽にどうぞ。	切り絵工房 GOROH 主宰 田端 五郎	11月27日(月) 10:00～12:00	10名	800円(材料代) 飲み物
5	さをり織体験 ①②	さをり織工房 咲く屋 三好 照恵	12月7日(木) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	各 7名	2,500円(材料代) 飲み物
	初めての方でも楽しめる「さをり織」。たくさん糸から好きな色・太さを自由に選んで、ストールを織り上げましょう。				
6	ミカタcafé (子育ておしゃべり会) 子育てのアドバイスが欲しい、学びたい、気持ちを聞いてほしい小学生の保護者のための対話caféを開催します。保護者のみでご参加ください。(乳幼児連れ可)	まなざしON 代表 ペアレントトレーニング トレーナー 佐藤 茂予	12月9日(土) 10:00～12:00	7名	600円(茶菓子代) 筆記用具
7	クリスマス★リズムダンス クリスマスソングに合わせて楽しくダンス&ストレッチ体験! 対象:3歳から元気な高齢者まで。ご家族でぜひどうぞ。	キッズダンス講師 尾形 沙良	12月24日(日) 10:00～11:30	15名	動きやすい服装 上靴(あれば)飲み物 汗ふきタオル
8	やってみよう!子どもマナー教室 おじぎの仕方、お茶碗やお箸の作法、座布団の扱い方を学びます。※小学生～中学生対象	伝統和文化マナー マイスター協会	12月25日(月) 10:00～11:30	16名	筆記用具 飲み物・上靴
9	お正月フラワーアレンジメント 新春を彩る花材を使って、華やかな作品を作ってみましょう。※以前参加された方は器持参可	1級フラワーデザイナー 石丸 まさみ	12月28日(木) 13:00～14:30	15名	花切りばさみ・ごみ袋 工作用はさみ・飲み物 持帰り用袋(箱) 材料費2,000円(当日)
10	シニアのための脳の若返り教室 (全3回)	NPO法人シニアと地域を 元気にする会 脳若コミュニケーター	1月15日(月) 1月22日(月) 1月29日(月) 10:00～11:30	10名	筆記用具 飲み物
	出来ても出来なくてもOK! 参加者どうしのコミュニケーションを大切に脳トレに挑戦してみませんか。脳を若く保つコツもお聞きます。				

◆◆◆出張ひろば ぽかぽか◆◆◆



春日町にある、いのちの応援舎「おやこひろばひなたぼっこ」の出張ひろばです。
同じ年頃の子どもを持つお母さん達や、先輩お母さんとお友達になったり、
子育て中の悩みを看護師・助産師・保育士に相談できる場所です。
予約無しで大丈夫です。お気軽にお越しください。

○対象者 生後1か月～3歳までの子どもとその家族
○活動日 毎週水曜日
○時間 9:30～14:30
○場所 大町コミュニティセンター 和室
○参加料 無料

牟礼コミュニティセンター講座 参加者募集! ◆申込み TEL845-4111◆

11月8日(水) 10:00~ 電話受付開始

受付開始日当日は来館申込み不可

No.	【多世代交流・親子・子ども対象】 講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	ゆうゆうクラブさんとあそぼう クリスマスあそびを通して、親子の触れ合いを深めましょう。	特定非営利活動法人 ゆうゆうクラブ	12月4日(月) 10:00~11:30	乳児から 未就園児 親子8組	1家族100円 (保険代・当日集金) 動きやすい服装
2	レゴプログラミング教室 プログラミングが初めてでも大丈夫。親子でレゴを組み立てて、プログラムで音をつけたり、動かしたりしてみよう。	e-とぴあ・かがわ 山地 武 多田啓志・馬淵陽子	12月9日(土) 13:30~15:30	小3~小4 親子15組	 筆記用具
3	出前保育 ぶちクリスマス会 もうすぐクリスマス! 保育士さんと一緒に親子で楽しい時間を過ごしましょう。	高松市出前保育事業 牟礼保育所・田井保育所 庵治こども園保育士	12月15日(金) 10:00~11:30	乳児から 未就園児 親子8組	1家族100円 (保険代・当日集金) 動きやすい服装
4(A)	算数たいけん教室 ~教具を使用した体験的な学習~ ④小1対象: 教具を操作して、筆算の原理と計算の仕方を理解する。(たし算のくり上がり・ひき算のくり下がり) ⑤小2対象: 教具を操作して、かけ算の意味と文章問題の解き方を理解する。	香川高専名誉教授 鎌田 弘	12月16日(土) ④10:30~12:00	小1親子 5組	 筆記用具
4(B)			12月16日(土) ⑤13:30~15:00	小2親子 8組	
5	わくわく クリスマスコンサート 久しぶりのクリスマスコンサート。歌のお兄さんお姉さんと一緒にステキな時間を過ごしましょう。	まんまるポケット りゅうたろーお兄さん さくらお姉さん	12月23日(土) 10:30~12:00	幼稚園児 ~小学生 の親子 20組	1家族200円 (保険代等) 12/20入金締切
6	書初め大会 IN むれ (多世代交流) 大人子どもも書初めに挑戦しませんか。大人は四半切~半切(条幅)サイズに、子どもは(四半切)に仕上げ、コミセンにも展示しましょう。※書道用具レンタル500円(墨・四半切20枚or半切10枚)	永和書道会主宰 奥谷 龍仙 桜華書道会主宰 塩田 桜華	1月6日(土) 9:30~11:30 ※作品展示は 1月7日~1月25日	小1~ 一般 30名	仕上げるための仮巻 (簡単な掛け軸の費用) 四半切360円 半切500円(当日集金) ごみ袋・書道用具
7	めざせ! 子ども防災士③(防災クッキング) 調理室でパッククッキングに挑戦したり、期限が迫った防災食を楽しくアレンジしてみよう。	むれ地区防災士会 ※中学生は生徒のみ 参加可	1月21日(日) 10:00~11:30	年中~ 小・中学生 の親子 12組	参加者1人につき 100円 (材料代・当日集金) エプロン・三角巾・マスク

No.	【一般の方対象】 講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
8	人権特別企画 ~チャレンジを続けることで可能性は広がる~ 多様性への理解を深めるために大事なことは? ろう者である講師の経験を語ります。	みらいサロン代表 林原未来	12月2日(土) 10:00~11:30	30名	 筆記用具
9	お正月飾りを作ろう! ハガキをアレンジしたお正月飾りを作りましょう。もちろん手書きの年賀状も作成できます。※装飾小物・印など当日購入可 ※書道用具のない方レンタルあり 100円(当日集金)	 桜華書道会主宰 塩田 桜華	12月4日(月) 13:00~15:00	12名	500円(材料代) 11/27入金締切 ハサミ・年賀状・ ポンド・絵具等 書道用具(ある方)
10	クリスマス・お正月にも飾れる寄せ植えづくり※④⑤は同じ 冬から早春にかけての寄せ植えを長く楽しみましょう。	造園家 牟礼 信子	12月7日(木) ④10:00~11:30 ⑤13:30~15:00	各 12名	3000円(材料代) 11/27入金締切 エプロン・手袋
11	開運 お片付け講座 お片付けは開運への近道。片付けの女神が、実践を交えながら片付けの基本と「つっぱり棒収納」のアイデア等を伝授します。	片付け師 上原千鶴	12月8日(金) 10:00~11:30	15名	 筆記用具
12	エコリメイクワークで布リース作り クリスマスやお正月飾りにいかがでしょうか。切り布を刺すだけの作業なので、どなたでも素敵な作品が出来上がります。		12月8日(金) 13:30~15:00	15名	300円 (材料代・当日集金) 筆記用具
13	歴史に学ぶ講座 (全5回) ①日本を変身させた男・渋沢栄一 ②日本誕生! 古事記の世界 ③女達の江戸城無血開城 ④五代友厚・大商都復活に奔る! ⑤幕末の動乱と碧い目の侍たち	歴史研究家 上原 敏	12月14日 1月11日 2月1・8・29日(木) 13:30~15:00	30名	100円(資料代) 初回に集金 筆記用具
14	男性料理教室 男性料理教室開講!! メニュー: 野菜と鶏もも肉の韓国風炒め・ゆでもやしのおろしポン酢・ごまプリン	高松市 食生活改善推進 協議会牟礼地区	1月24日(水) 10:00~12:00 タッパーで持ち帰り 試食なし	24名	600円(材料代) 1/17入金締切 エプロン・三角巾・マスク 持ち帰り用タッパー

捨てるにはもったいないモノ交換会(無料) 12月23日(土) 10:00~15:00 牟礼コミュニティセンターエントランス
古着・鞆・アクセサリ・おもちゃなど誰かが使ってくれたらいいな~と思う捨てられないモノや、使わなくなったモノを、エピソードタグをつけて交換しませんか? 持ってくるだけOK! もらうだけOK! 気持ちよく使えるように洗濯などして持参。参加することで社会貢献にもつながります。
◆お片付けの学び場 代表 上原千鶴 ◆ ※問合せ・詳細についてのチラシ(エピソードタグ付き)は、牟礼コミセンまで

★12月23日(土) 10:00~13:30(時間内自由参加) ジュニアリーダーによる松ぼっくりツリー作り(第3会議室)

★講座参加の際は、飲み物持参、マスクの着用や消毒を推奨しています。(個人の判断を尊重)

