



# 牟礼コミュニティセンター講座 参加者募集! ◆申込み TEL 845-4111◆

9月6日(水) 10:00～ 電話受付開始 (コミセン講座・こども対象講座) 受付開始日当日は来館申込み不可

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	<b>ふるさとウォーク①「川東から役戸までの遍路道を歩こう」</b> 塩釜神社・真念墓地跡・織田正信先生碑・大陶神社 等を散策します。 ※川東 塩釜神社駐車場集合	高松市 文化財保護協会 牟礼分会	10月12日(木) 10:00～12:00	20名	飲み物 動きやすい服装 ※少雨決行
	<b>ふるさとウォーク②「屋島側の源平史跡を歩こう」</b> 菊丸丸の墓・安徳神社・佐藤継信公碑・塩釜神社 等を散策します。 ※浜北 洲崎寺駐車場集合		11月16日(木) 10:00～12:00	20名	
3	<b>くらしのセミナー 家族と備える認知症</b> 認知症への備えはしていますか?この機会に生命保険の手続きと事前準備について家族で考えてみませんか?	一般社団法人 生命保険協会 香川協会	10月20日(金) 10:00～11:00	20名	筆記用具
	<b>くらしのセミナー 食品ロスを減らそう!</b> 食品ロスは大きな社会問題です。毎日の暮らしを見つめ直し、スマート・フードライフに取り組み食品ロスを減らそう!	香川県 廃棄物対策課	10月23日(月) 10:00～11:00	20名	 筆記用具
5	<b>野菜たっぷり生活講座 ～冷凍活用編～冷凍野菜玉活用レシピ</b> 冷凍野菜玉とは、加熱調理した野菜をラップなどで丸く包んで冷凍した下ごしらえ野菜。今回はアレンジ料理を紹介し、メニュー:グリル野菜玉で和風ガパオライス・温野菜玉とみかんのフレンチサラダ・ぎょうざの皮でパンプキンパイ	高松市 食生活改善推進 協議会牟礼地区	10月25日(水) 10:00～12:00 タッパーで持ち帰り 試食なし	24名	450円(材料代) 10/5入金締切 タオル・エプロン 三角巾・マスク 持ち帰り用タッパー
	<b>中級者英会話 (全7回)</b> ALTのアルジョン先生と楽しく会話をしながら英会話を身につけましょう! ※英会話中級者対象	ALT アルジョン フランス フロレス	11月7日～12月19日 (毎週火曜) 14:00～15:30	12名	飲み物 筆記用具 
7	<b>ガラケーご利用者向けスマホ入門教室⑩ (全6回)</b> ガラケーご利用の方～スマホ初心者の方対象。前半1時間は、デモ機を使って、電源の入れ方から基本的な操作を学ぶ体験教室。後半は個別相談をお聞きます。	 スマホアドバイザー	11月13日・20日 12月11日・18日 1月15日・22日(月) 14:00～15:30	15名	筆記用具
	<b>人生100年時代へ～ご自身とご家族が安心する備え方～</b> 人生100年時代を安心して過ごすための「介護への備え」「長生きへの備え」について考えてみませんか?	ニッセイ・ウエルス生命 グループビジネス推進部 福田雅彦	11月15日(水) 10:00～11:30	20名	 筆記用具

## こども対象講座

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
9	<b>四国初!もふもふ♪モスペットを作ろう!</b> もふもふ♪モスペットは京都生まれの苔玉。苔玉にアート水苔を巻きつけ、苔玉上部に多肉植物を植え、さらに顔をつけて可愛く仕上げていきます。四国初、新感覚のインドアグリーンを一緒に作りましょう。	 四国初!モスペット 講師 松井優美	10月14日(土) 13:30～15:00	年少～ 小学生 の親子 10組	1人1400円 (材料代) 10/5入金締切 持ち帰り用の袋
	<b>めざせ!子ども防災士②</b> 今回も防災士と一緒に「むれまち防災計画2023」を使ってクイズや災害伝言ダイヤル171の体験、ロープワークや液状化実験などワークショップにチャレンジしよう! ※中学生は生徒のみ参加可	 むれ地区防災士会	10月15日(日) 10:00～11:30	年中～ 小・中 学生の 親子 10組	筆記用具 ※前回の参加者 は「むれまち防災 計画2023」
11	<b>ロボットプログラミング教室</b> プログラミングを通して、人型ロボットのペッパーくんとじゃんけんをしたり会話を考えたり、交流をしながらプログラミングへの興味を深め、共に発想力を刺激し合える講座です。	e-とびあ・かがわ 山地 武 多田啓志 馬淵陽子	10月28日(土) 13:30～15:30	小5～ 中学生 20名	筆記用具

「たかまつ コミキャラ頂上決戦 2023」  
牟礼のイケメン武士 与一くん いざ出陣!!  
与一くんに清き一票を!!



源平合戦で大活躍した英雄  
時代を越え今や牟礼のヒーロー!!  
応援よろしくお願いします!!

9月1日～10月16日  
こちらのQRコード  
から投票をお願いします



★熱中症対策として、必ず飲み物をご持参ください。★大雨警報等、警報が発令された場合は講座を中止又は延期します。