



# むれ地区



## コミュニティセンターだより

発行：牟礼コミュニティセンター・大町コミュニティセンター

令和6年3月号

### 大町コミュニティセンター講座 参加者募集!

◆申込み TEL 870-1306◆

受付開始日当日は来館申込み不可

◆問合せ専用(申込み不可・コミセンからの連絡)080-6373-9097◆

3月8日(金)10:30～電話受付開始 牟礼町外の方 3月8日(金)11:30～受付開始

☆申込み1回につき家族分の受付で本人・代理問いません。☆自己都合の欠席の場合は、原則として材料代等の返金はありません。  
☆おつりの用意はありません。☆写真撮影後に広報紙、SNS等へ掲載する為、不都合な場合はお申し出ください。  
☆できる限り、公共交通機関をご利用ください。

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	<b>楽しいハーモニカ (牟礼ジョイフルハーモニ体験講座)</b> 牟礼ジョイフルハーモニの皆さんとハーモニカ演奏を楽しみませんか?ハーモニカをお持ちの方はご持参ください。ハーモニカがない方はまず見学からどうぞ。	キッズミュージック KAGAWA 香川美智子	5月9・23日 6月13(木) 13:30～15:30	10名	 ハーモニカ (お持ちの方のみ)
	<b>男性限定★身体の可動域を広げよう(全3回)</b> シニア男性集合!身体の可動域を広げる運動を実践して、日常生活を今よりもスムーズに!!	日常運動指導者 片山とも美	5月14・21・28日(火) 13:30～15:30	10名	動きやすい服装 ヨガマット・飲み物 フェイスタオル
3	<b>ボックスフラワーアレンジメント</b> ご自宅用はもちろんプレゼントにもおすすめのボックスフラワーを作ってみましょう。 	1級フラワーデザイナー 石丸 まさみ	5月22日(水) 13:30～15:00	7名	花切りばさみ 1800円(材料代) 当日集金

### 牟礼コミュニティセンター講座 参加者募集!

◆申込み TEL 845-4111◆

3月7日(木) 10:00 ～電話受付開始

受付開始日当日は来館申込み不可

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	<b>キッズHIP・HOPダンス (全2回)</b> ダンスに興味がある子どもたち集まれ!!ダンスが初めてでも大丈夫。HIP・HOPで楽しく体を動かしましょう。参加に迷ったら、まず申し込んで体験してみませんか?	ダンス インストラクター CHI →	3月14・21日(木) 16:30～17:30	年中～ 小学生 10名	タオル・飲み物 動きやすい服 室内シューズ (上履き)
	<b>頭とカラダが元気になる!楽しいスクエアダンス</b> 聞いて、反応して、歩いて踊る!リズムに合わせて頭もカラダもリフレッシュ!小学生からご高齢の方まで楽しめる!そんなスクエアダンスを紹介します。	日本スクエアダンス協会 シニアコーラー 多田 伸司	3月21日(木) 10:00～12:00	10名	飲み物 動きやすい服装 靴・タオル
3	<b>スマホの基本・LINE活用講座(全6回)</b> デモ機を使用しながらスマホの基本操作を実体験し、LINEやYouTubにもチャレンジします。スマホへの不安感を軽減するきっかけにしていきたいと思います。	 スマホアドバイザー	5/13・20・27 6/3・10・17(月) 10:30～12:00	15名	筆記用具
4	<b>楽しく♪歌声喫茶 (全12回)</b> リクエストカードに好きな歌を書いてリクエストできます。 ナツメロから昭和歌謡、ロシア民謡からフォークソングまで、ギターの生演奏に合わせて、みんなで楽しく歌いましょう。 	NPO法人 ビッドバレー高松 溝口 勲	6/7・6/21・7/5 7/19・9/20・10/4 10/18・11/15 11/29・12/6 12/20・1/17 (金)13:30～15:00	30名	飲み物 1200円(資料代) 初回集金 (おつりのないよう ご準備ください)

#### 和紙ちぎ絵同好会 新会員募集

初心者大歓迎!世界遺産に認定された日本古来の手漉き和紙を画材として指先でちぎり、のりで貼り作品を作ります。見学希望の方は事前に牟礼コミュニティセンターまで。

- ◆会場 牟礼コミュニティセンター第2会議室
- ◆活動日 第2木曜日 10:00～12:00
- ◆問合せ 087-845-4111 牟礼コミュニティセン



#### ゆうかい句会 新会員募集

俳句初心者が集い、月一度の句会を楽しんでいます。いつでもどこでも紙と鉛筆一本で出来る脳トレ。ホトギスの歳時記の季語を通して、美しい日本語を学ぶ機会です。一緒に句会を楽しみませんか。

- ◆会場 大町コミュニティセンター研修室
- ◆活動日 第3木曜日 10:00～12:00
- ◆問合せ 087-870-1306 大町コミュニティセンター



#### さめきドリームスクエアズ スクエアダンス無料体験会・新会員募集 (事前申込不要)

「楽しい!から元気になれる」「脳トレ!だからアンチエイジング」「早歩き!だから運動不足解消」三拍子揃ったスクエアダンスの体験会です。

- 体験会: 3月9日(土)3月30日(土)13:00～15:00
- 会場: 牟礼コミュニティセンターホール



#### ★さめきドリームスクエアズ★

- ◆活動日: 概ね毎週土曜日13:00～15:00 (見学いつでもOK)
- ◆例会日はホームページでご確認ください

HPのQRコード



# 令和6年度むれ地区

# コミュニティセンター同好会活動紹介



4月1日より牟礼・大町コミュニティセンターでは様々な同好会が活動スタート！  
 随時入会可能ですので「何か始めたい」とお考えの方、ぜひご検討ください。  
 地域の皆様の参加をお待ちしています！



## ■牟礼コミュニティセンターTEL 8 4 5 - 4 1 1 1

No.	同好会名	活動内容	曜日	時間
1	赤いくつ	フォークダンス	毎週月	13:00~15:00
2	コーロ・ルーチェ牟礼	コーラス	毎週火	9:30~11:30
3	牟礼パソコンクラブ	パソコン	第2・4火	10:00~12:00
4	DOIYA!	DOIYA!	毎週火	19:30~20:30
5	絵を楽しむ会・キャロット	洋画	毎週水	9:30~11:30
6	牟礼馬酔木会	俳句	第2・3水	12:30~14:30
7	絵てがみ同好会	絵てがみ	第2・4水	13:30~15:30
8	牟礼スポーツウエルネス 吹矢同好会	吹矢	毎週水	13:30~15:30
9	和紙ちぎり絵牟礼同好会	ちぎり絵	第2木	10:00~12:00
10	楽しい英会話 ELEVENSES(イレブンス)	英会話	毎週木	10:00~12:00
11	キッズ HIP・HOP ダンス	キッズダンス	毎週木	16:30~17:30
12	おはなしひろば「なかよし」	読み聞かせ	第1金	9:30~11:30
13	牟礼町ビデオクラブ	ビデオ	第2金	15:00~17:00
14	手話サークル萩	手話	毎週金	19:00~21:00
15	牟礼っ子フェンサーズ	フェンシング	毎週金	19:00~21:00
16	さぬきドリームスクエアーズ	スクエアダンス	毎週土	13:00~15:00
17	牟礼盆栽クラブ	盆栽	第2日	10:00~12:00

## ■大町コミュニティセンターTEL 8 7 0 - 1 3 0 6

No.	同好会名	活動内容	曜日	時間
1	3B体操 太田教室	3B体操	毎週月	10:00~12:00
2	らくらくピアノ	ピアノ	第1・3月	13:00~15:00
3	自力整体 おおまち	自力整体	毎週月	19:00~21:00
4	ヘルスケアサークル	体操・脳トレ お灸	毎週火	10:00~12:00
5	牟礼結びの会	ロープワーク	第2・4火	10:00~12:00
6	スマイル	二胡	毎週火	13:00~15:00
7	牟礼カンフー同好会	中国武術	毎週火	19:00~21:00
8	ヨガサークル・ハッピー	ヨガ	第2・4水	13:00~15:00
9	ゆうかり句会	句会	第3木	10:00~12:00
10	牟礼ジョイフルハーモニー	ハーモニカ	第2・4木	13:30~15:30
11	牟礼町練功法同好会	太極拳	毎週金	10:00~12:00
12	牟礼スポーツダンス同好会	社交ダンス	毎週金	13:00~15:00
13	むれけん	ストレッチ	第1・3土	10:00~12:00

### 利用者の皆様へ(お願い)

使用時間には、準備・片付け等も含めます。ご利用の際は  
 申請書の時間に基つき**入退室の時間**を厳守してください。  
 下記の例を参考に、引き続きご協力をお願いいたします。

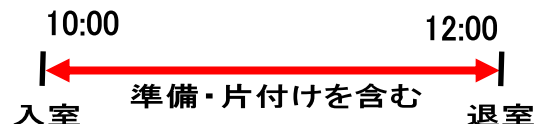


(例) 申請時間が午前10時~12時までの場合

変更前 (令和4年3月31日まで)



変更後 (令和4年4月1日から)



### キッズHIP・HOPダンス・新会員募集中!!

年中さん~小学校6年生対象。HIP・HOPで楽しく体を動かしましょう  
 見学・無料体験希望の方は事前に牟礼コミュニティセンターにお問  
 い合わせください。

- 会 場 牟礼コミュニティセンターホール
- 活動日 毎週木曜日 16:30~17:30
- 準備物 タオル・動きやすい服装・室内シューズ
- 問合せ 087-845-4111 (牟礼コミュニティセンター)

