



むれ地区



コミュニティセンターだより

発行：牟礼コミュニティセンター 大町コミュニティセンター

令和6年1月号

令和6年度 牟礼地区コミュニティセンター 同好会登録団体募集!!

周知会のご案内

令和6年度中に、牟礼コミュニティセンターまたは大町コミュニティセンターを定期的に利用し、同好会活動を行う団体を募集します。登録できるのは、現在、生涯学習を目的とした継続的な学習活動を行い、会員の過半数は牟礼地区在住者で構成する団体です。

同好会登録を検討されている新規団体については、下記周知会への参加希望を電話でご相談ください。

なお、1団体お一人での出席をお願いいたします。



■日時・会場 令和6年1月13日(土) 10時～ 牟礼コミュニティセンター ホール

■申込・問合せ 牟礼コミュニティセンターTEL 845-4111 大町コミュニティセンターTEL 870-1306

大町コミュニティセンター講座

申し込み方法：電話(来館はご遠慮ください)

◆申し込み専用 TEL 870-1306◆

◆問合せ専用(申込み不可・コミセンからの連絡) 携帯080-6373-9097◆

1月9日(火)10:30～電話受付開始

牟礼町外の方1月9日(火)14:30～受付開始

☆申込み1回につき一家族分の受付で本人・代理問いません。☆材料代等を徴収する際、自己都合の欠席は返金がない場合があります。☆代金は当日支払い、おつりの用意はありません。☆写真撮影後に広報紙、SNS等へ掲載する為、不都合な場合はお申し出ください。☆できる限り、公共交通機関をご利用ください。

	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	陶芸教室 ～自由に好きなものを～(全2回)	陶芸「ゆるり」主宰	1月26日(金) 2月9日(金)	6名	エプロン・手拭きタオル 1,500円(土1kg代金)
	食器や花瓶、置き物など自由に！1日目：成型 2日目：色付け・絵付け 会場：牟礼町牟礼941-1(現地集合・解散)	米田 祐	10:00～12:00		
2	学ぼう！遊ぼう！わくわく学校 (全2回)	香川大学経済学部 古川研究室	1月27日(土) 2月24日(土)	小学生 15名	参加費600円(2回分) 学習用具(45分程度) 上靴・飲み物・タオル
	大学生のお姉さん、お兄さんと一緒に勉強や工作、身体を使った遊びを楽しみましょう！		10:00～11:30		
3	ベビーマッサージ&育児応援講座	マミーズケア&サポート城下 助産師	2月1日(木) 10:00～11:30	親子 6組	200円(オイル代) 動きやすい服装 バスタオル・タオル
	わらべうたに合わせて赤ちゃんを優しくマッサージして、親子のスキンシップを図ります。赤ちゃんとの遊び方やお世話のコツを覚えて、育児のギモンを解消しましょう。	城下 利香	対象：生後2か月から6か月頃の 赤ちゃんと母親 妊婦さんの見学も大歓迎！		
4	防災ロープ結び教室	牟礼結びの会の みなさん	2月6日(火) 10:00～12:00	10名	500円(材料代) 筆記用具・飲み物
	災害時に活かせるロープの結び方を学びましょう。 ①ロープとロープをつなぐ②ロープで輪を作る ③ロープで身体を結ぶ④ロープの端を固定する				
5	足裏に注目！健康講座 (全2回)	健康運動指導士 フットケアポディスト	2月8日(木) 2月21日(水)	10名	薄手のフェイスタオル 上靴(できるだけ紐靴で) 飲み物
	足からカラダを整える方法を学び、健康寿命を延ばしましょう。①フットプリント②足指力測定	池田 陽子	9:45～11:30		
6	リフレッシュ！美活教室～スキンケア編～	サロン mahalo ビューティーアドバイザー	2月15日(木) 10:00～11:30	7名	1,000円(材料代) 卓上鏡、フェイスタオル ターバン・メイク用品
	正しいお手入れ法で理想のお肌へ一歩前進！自分でできるおうちケアのコツを学びましょう。(お子様連れOK)	平屋 優子			
7	体験して備える真冬の防災対策	大町コミセン防災講座 企画ボランティア 防災士 ほか	2月21日(水) 18:30～20:00	10名	飲み物・筆記用具 動きやすい防寒服
	ライフラインが途絶えた真冬の避難所や自宅での必要な対策について学びます。				
8	みんなの活動「みんな活」特別企画 みんなでピザパーティ	夢励人プロジェクト	2月25日(日) 13:00～16:00	15名	エプロン 手拭きタオル・マスク 乳幼児から高齢者までどなたでも大歓迎 小学生以下は保護者同伴
	ダンボールオープンキットを組み立てて、炭焼きの本格スイーツピザを作りましょう。参加費は無料です♪	公益信託香川銀行高齢者 生涯学習振興基金助成事業	12:30受付開始		

大町コミセン×SteeP 食品ロス削減イベント

フードドライブ活動 LOOP～つながる輪～笑顔の輪～

開催日3月9日(土)12:00～14:00 会場：大町コミュニティセンター
当日来られない場合3月4日(月)～3月8日(金)9:00～19:00 大町コミセン事務室まで

食べる予定のない食品を高松市社会福祉協議会を通して支援を必要とする方々へ寄付します。ぜひご協力ください。

①常温保蔵可能②賞味・消費期限が1カ月以上残っている

③未開封 ①②③すべてに当てはまる食品のみ

例：米、お菓子、飲料品、レトルト食品、乾物、缶詰等

(共催)香川大学学生ESDプロジェクトSteeP(ステップ)

ありがとうの気持ちを込めて

⑨筒井志帆 ヴァイオリン ソロコンサート

牟礼町出身、香川県立高松高校を経て東京藝術大学ヴァイオリン専攻卒業後、群馬交響楽団在籍17年を迎えるヴァイオリン奏者の筒井志帆さんをお招きし、ソロコンサートを開催します。迫力の演奏をぜひお楽しみください。(事前申込制)

日時：3月6日(水) 開場12:40 開演13:00 終演14:00(予定)

定員：20名(先着)

入場料無料・車でお越しの方は牟礼小学校運動場へ駐車してください。

★たかまつコミキャラ★頂上決戦2023 ベスト10 結果発表(総投票数6387票)

- 1位 ゴンタくん(太田南)
- 2位 与一くん(むれ)
- 3位 たっぴー(多肥)
- 4位 はるたん(太田)
- 5位 まっぴ〜(松島)



- 6位 あじろろうくん(庵治)
- 7位 みたにん(三谷)
- 8位 ぶっちゃん(仏生山)
- 9位 花園はなちゃん(花園)
- 10位 しおちゃん(新塩谷町)



皆さま、たくさんのご投票と応援ありがとうございました。



★コミキャラは各地域のキャラクターのことで

牟礼コミュニティセンター講座 参加者募集! ◆申込み TEL845-4111◆

1月5日(金) 10:00~ 電話受付開始

受付開始日当日は来館申込み不可

★講座参加の際は、飲み物持参・マスクの着用を推奨しています。(個人の判断を尊重)

1. むれコミュニティ協議会主催 新春 親子もちつき大会

むれコミュニティ協議会初企画!! 石臼と杵を使って昔ながらのもちつき大会を開催します。ご家族一緒に貴重な体験をしてみませんか?さらに牟礼コミセンホールでは、県立高松北高校の茶・華道部の皆さんがお点前を披露してください。ぜひご家族一緒にお申し込みください。★電話受付1月5日(金)10時~(牟礼コミセン)

◆主催 むれコミュニティ協議会 ◆会場 牟礼コミュニティセンター

◆対象 小学6年生以下の親子30組(先着順)

◆日時 令和6年1月14日(日) 10:00~13:00

①10:00~受付 15組 ②11:00~受付 15組



No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
2	めざせ!子ども防災士③(防災クッキング) 絶賛受付中 調理室でパッククッキングに挑戦したり、防災食を楽しくアレンジしてみよう。恒例の防災クイズもあるよ。防災食のプレゼントもお楽しみに! ※小学4年生以下は保護者同伴 ※一般の方のみの参加可能	 むれ地区防災士会	1月21日(日) 10:00~11:30	年中~ 小・中・ 高・一般 24名	参加者1人につき 100円 (材料代・当日集金) エプロン・三角巾・マスク うわぐつ(子どものみ)
	3				
4	大鎧作りに挑戦 手作りの大鎧を1体、協力しながら作成していきます。ご興味のある方は、ぜひ一度挑戦してみませんか?	むれ屋島 源平武将隊 十河 勲	2月 4日(日) 3月17日(日) 13:00~16:00	6名	 筆記用具
5	スマホ・PCの使い方 何でも相談会 ①(初級)スマホを持ち始めたが、分からないことがある方 ②(中級)スマホを持って数年になるが、もっとスマホを活用したい方対象。 ※①②いずれかを選択してください。	 ビットバレー高松 溝口 勲	①2月 6日(火) 13:30~15:00	初級 15名	デモ機なし スマホ タブレット 筆記用具
	②2月13日(火) 13:30~15:00		中級 15名		
6	リンパコンディショニングでリフレッシュ 日頃の疲れは取れていますか?リンパを流して、筋肉の温度を上げて身体の調子を整えましょう。	NCAマスター コンディショニング インストラクター 木内ひとみ	3月1日(金) 14:00~15:30	15名	ヨガマット・飲み物 バスタオル1枚 タオル1枚

7. 健康ウォーキング「春との出会いを楽しもう!」

春の訪れを感じながら、ふるさとの自然の中を歩いてみませんか! 家族や友人、お一人での参加も大歓迎です。

皆様のご参加をお待ちしています!

◆主催 むれコミュニティ協議会 ◆主管 牟礼地区健康づくり実行委員会

◆講師 健康運動指導士 阿河貴子 でんでん塾塾長 塩田浩之

◆対象 一般の方 20名 ◆準備物 飲み物、帽子、タオル

◆日時 令和6年3月8日(金) 9:30集合~12:00解散予定 ※雨天の場合は中止

◆集合 塩釜神社駐車場 牟礼町大町川東(9:15~受付開始)

◆コース 塩釜神社 ⇒ 道の駅源平の里むれ ⇒ コトデン原駅 ⇒ 県立保健医療大学 ⇒ 西浦池 ⇒ 道の駅源平の里むれ ⇒ 塩釜神社

