

同好会の名称	牟礼スポーツウェルネス吹矢同好会	
活動の種類	吹矢	活動内容
活動場所(部屋名)	ホール1・2	
活動日	毎週水曜日	
活動時間	13:30～15:30	スポーツ吹矢は腹式呼吸の呼吸と胸式呼吸をあわせた呼吸法です。体験をご希望の方は水曜日の13時30分から15時30分の間に牟礼コミュニティセンターホールへお越しください。

